

## Floorball : Une autre façon de faire du sport !

Alternative aux sports d'équipe traditionnels (foot, basket, rugby...), le floorball est un sport d'origine nordique encore méconnu mais en plein développement. Son côté 'fun', lui promet un grand avenir.

**A l'heure actuelle, Lapeyrouse-Fossat est le seul village de Midi-Pyrénées à proposer cette discipline. Vous n'aurez pas besoin d'aller en Norvège ou en Suède pour le découvrir.**

Plutôt que de faire des longs discours et descriptifs du floorball, je vous invite à participer à une séance découverte de cette activité. Rendez-vous tous les mardi soir à 20h30 à la salle de sports de Lapeyrouse-fossat.

Sachez toutefois, qu'il s'agit d'un sport de crosses très ludique s'adressant aussi bien aux femmes qu'aux hommes. Des chaussures et une tenue de sport sont nécessaires, le reste du matériel est fourni.

Contact par email à 'hockeylpf@free.fr' ou page web 'hockeylpf.free.fr'.

Sportivement,

## Eclairage sur le Multi-sports libre

Depuis plusieurs années, l'association 'Loisir et Culture' développe le concept d'activité Multi-Sports qui permet à ses adhérents de pratiquer plusieurs sports durant l'année. Il est particulièrement adapté à des personnes curieuses de découvrir des sports confidentiels (floorball, ultimate frisbee...).

Le Multi-sports se décline sous une formule dite '**libre**' qui se pratique uniquement le week-end. Les joueurs sont autonomes et libres de choisir la ou les activités qu'ils souhaitent pratiquer parmi les sports que proposent l'association (badminton, ping-pong, speedminton...).

A la demande des adhérents des séances découvertes sont animées par l'équipe de bénévoles pour la pratique des sports d'équipe (Floorball, Ultimate Frisbee, Base-ball...).

A ce jour, le Multi-sports libre est très apprécié par les parents qui viennent partager des moments privilégiés avec leurs enfants et conviviaux avec d'autres familles. Les inscriptions se font toute l'année, l'adhésion est de 80€ l'année pour une famille.

Des séances d'essai sont possibles sur demande à l'adresser email 'badlpf@free.fr'.

Alors osez, soyez libre !

## Activités sportives pour les enfants et les adolescents

L'association 'Loisir et Culture' a repris ses activités sportives pour les jeunes depuis le 5 septembre.

Le Multi-sports jeune connaît toujours un large succès auprès des enfants (8-10 ans) et des ados (11-15 ans).

Il est vrai que cette formule, à savoir la pratique alternée de plusieurs sports méconnus et conviviaux, augmente le côté ludique de ces disciplines et l'assiduité des jeunes joueurs.

Les sports proposés sont le floorball (hockey en salle), le baseball et l'ultimate frisbee.

D'autres sports feront ponctuellement leur apparition tout au long de l'année, mais c'est encore une surprise.

C'est tous les lundis au gymnase de 18h à 19h pour les enfants et de 19h à 20h pour les ados.

Séance d'essai gratuite et inscription tout au long de la saison, aux horaires des séances d'entraînement. Demande d'infos par mail à 'badlpf@free.fr'.

Il reste encore quelques places, mais dépêchez-vous !