

TERRE

Enfants, Ados, Adultes

avec **Isabelle TRÉGOAT**

(enfants : terre incluse)

Patouille (3-5 ans) **Samedi de 11h à 12h** 175 €
6/8 ans **Mercredi de 15h à 16h30** 225 €

8/10 ans **Mercredi de 13h30 à 15h** 225 €
ou **Samedi de 9h30 à 11h** 225 €

Pré-Ados (débutants) **Mercredi 16h30 à 18h** 225 €

Adultes (débutants) **Vendredi de 20h30 à 22h30** 310 €

Adultes avancés

avec **Chantal GRAMONT** 310 €

Mercredi de 20h30 à 22h30

Jeudi de 13h à 15h

Jeudi de 15h à 17h

Atelier de recherche adultes confirmés

avec **Anne BLANC** (cotisation à voir)

Jour et horaires à déterminer avec l'animatrice

TAI CHI CHUAN

Adultes

Avec **Stéphanie OULES** 195 € (1h)

2 cours au choix **Jeudi de 19h30 à 20h30**

ou **Jeudi de 20h30 à 21h30**

Possibilité d'une 1/2 h supplémentaire 260 € (1h30)

Jeudi de 21h30 à 22h

(Cotisation comprenant l'adhésion EPMM)

TENNIS DE TABLE

Adultes

Cours Adultes/Ados gestion libre

Lundi de 20h à 22h 45 €

AIKIDO ARTS MARTIAUX ET MAÎTRISE DE SOI

Avec **Bernard DESCOINS**

Enfants (7 à 11 ans) **Mercredi de 10h30 à 11h30** 160 €

Ados /Adultes **Lundi et/ou Jeudi de 19h30 à 21h**

1 cours : 200€ / 2 cours : 390€

Reprise des cours le lundi 12 septembre

La MJC est un lieu de création, de loisirs et de rencontre. Chacun peut y développer un projet qui lui tient à cœur.

L'association est agréée par le **Ministère de la Jeunesse et des Sports** et affiliée aux **Fédérations Départementale et Régionale des MJC de Haute-Garonne**. Son action est soutenue par la **Municipalité de Montastruc-la-Conseillère**, le **Conseil Régional Midi-Pyrénées**, le **Conseil Général de Haute-Garonne** et de **Ministère de la Jeunesse et des sports**.

INFOS PRATIQUES

Inscription, adhésion MJC

Les ré-inscriptions pour les adhérents 2010/2011 auront lieu :

- le samedi 3 septembre de 9h à 12h30
- les lundi 5, mardi 6 et jeudi 8 septembre de 9h à 12h30 et de 14h à 16h30.
- les mercredi 7 et vendredi 9 de 9h à 12h30 et de 14h à 19h

♦ Au Forum des Associations

Le **Samedi 10 Septembre** 2011 de 15h à 18h

À l'esplanade Sant Péré Pescador par beau temps ou à la salle Jacques Brel et à l'ancien collège en cas de pluie.

♦ A la MJC - Ancien Presbytère

Du mardi 13 au vendredi 16 septembre de 9h à 12h30 et de 14h à 16h30 (le mercredi jusqu'à 19h)

Le samedi 17 septembre de 10h à 12h

Du lundi 19 au vendredi 23 Septembre de 9h à 12h30 et de 14h à 16h30 (le mercredi jusqu'à 19h)

La carte astuce

♦ **Moins de 18 ans :** 12 €

♦ **Adultes :** 14 €

La carte Astuce permet d'être assuré pour les activités, d'obtenir des avantages auprès de certains commerçants. Elle est valable jusqu'au 31/08/12.

Cotisations

♦ **Tous les tarifs sont annuels.** Possibilité de paiement en trois fois. Une séance d'essai peut vous être proposée pour les nouvelles adhésions.

Les activités se déroulent jusqu'au mois de juin, hors vacances scolaires.

♦ **Un certificat médical** sera demandé pour les activités danses, tai chi chuan, arts martiaux et tennis de table à fournir dès le 1er cours.

♦ Conditions particulières pour les bénéficiaires du R.s.a. et autres... Renseignez-vous auprès de notre secrétariat.

♦ La MJC se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre de participants n'est pas suffisant.

♦ La cotisation à une activité sera remboursée uniquement pour raison de santé (certificat médical à fournir) ou de déménagement.

Maison des Jeunes et de la Culture

✉ Ancien presbytère 31380 Montastruc la Conseillère

☎ Téléphone/☎ Fax 05 61 84 73 23

✉ mjc.montastruc@free.fr - <http://mjc.montastruc.free.fr>

Permanences

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30

Le mercredi de 14h à 17h00

Montastruc
mjc

2011-2012
2011-2012
2011-2012

ACTIVITÉS

DANSE THÉÂTRE PIANO GUITARE
DANSE MUSIQUE THÉÂTRE TAI CHI
TERRE BATTERIE AIKIDO PHOTO
CHUAN TENNIS DE TABLE AIKIDO TERRE
DANSE MUSIQUE THÉÂTRE
TAI CHI CHUAN TENNIS DE TABLE
MUSIQUE
PHOTO CONVERSATION
CONVERSATION ANGLAISE

DANSE

DANSE CLASSIQUE

avec Sylvie JULHIA

Enfants, Ados, Adultes

4-5 ans (Éveils)	Mercredi de 17h45 à 18h30	155 €
5-6 ans (Initiations)	Jeudi de 17h15 à 18h	155 €
A partir de 6 ans (Débutants A)	Mercredi de 14h15 à 15h15	165 €
A partir de 7 ans (Débutants B)	Mercredi de 15h15 à 16h30	175 €
A partir de 8 ans (Préparatoires 1)	Mercredi de 16h30 à 17h45	175 € 1 cours
	Vendredi de 17h15 à 18h45	260 € 2 cours
A partir de 9 ans (Préparatoires 2)	Mercredi de 13h à 14h15	190 € 1 cours
	Vendredi de 17h15 à 18h45	280 € 2 cours
Ados à partir de 10/11 ans (Élémentaires 2 et 3)	Mardi de 17h30 à 19h	210 € 1 cours
	Samedi de 9h30 à 11h (pointes)	290 € 2 cours
Ados à partir de 12 ans (Moyens 1)	Jeudi de 18h à 19h30	210 € 1 cours
	Samedi de 11h à 13h (pointes)	320 € 2 cours
	Vendredi de 18h45 à 20h15	360 € 3 cours
Ados dès 15 ans, adultes (Moyens 2, Avancés & Supérieurs)	Mardi de 19h à 20h30	210 € 1 ^{er} cours
	Vendredi de 20h à 21h45	350 € 2 ^{ème} cours
	et de 21h45 à 22h30 (Pointes)	
	Samedi de 13h à 15h	415 € 3 ^{ème} cours
	Mercredi de 18h30 à 20h15	460 € 4 ^{ème} cours
	(perfectionnement 1/2 pointes et pointes)	

MAINTIEN ET RELAXATION

Adultes avec Sylvie JULHIA

Cours adultes (placement à la barre et stretching)	220 €
Adultes débutants	Mercredi de 20h30 à 21h45
Adultes non débutants	Mardi de 20h45 à 22h

SEVILLANES/FLAMENCO

avec Jacques GALVAN

Enfants à partir de 7 ans, Ados, Adultes

Enfants jusqu'à 14 ans	197 €	Ados/Adultes	212 €
Débutants		Mercredi de 18h à 19h	
Avancés		Mercredi de 19h à 20h	

MODERN'JAZZ

Enfants, Ados, Adultes

avec Morgane DATOLA

De 4-6 ans (Éveil)	Lundi de 17h15 à 18h15	155 €
De 6-8 ans (Initiation)	Lundi de 18h15 à 19h15	155 €

avec Julia KREISEL

Préparatoires	Mardi de 17h30 à 18h45	230 €
Élémentaires 1	Jeudi de 17h15 à 18h45	240 €
Élémentaires 2	Mardi de 18h45 à 20h15	240 €
Moyens 1	Jeudi de 18h45 à 20h15	240 €
Moyens 2	Mardi de 20h15 à 21h45	240 €
Adultes :	Jeudi de 20h15 à 21h45	250 €

DANSES LATINES

Enfants, ados, adultes

(Brésilienne, salsa, chacha...)

avec Kika PONCIONE

Enfants 6/8 ans	Mercredi de 15h45 à 16h45	165 €
Enfants 8/12 ans	Mercredi de 16h45 à 18h	175 €
Ados /Adultes		
Débutants	Lundi de 20h30 à 21h30	210 €
Avancés	Mercredi de 20h15 à 21h45	245 €

MUSIQUE

GUITARE

Enfants/ados/Adultes

avec Hervé RENS

Cours collectif 1h (maximum 5 personnes)

276 €

Enfants de 8 à 12 ans	Mercredi de 14h30 à 15h30
Enfants de 8 à 12 ans	Mercredi de 15h30 à 16h30
Pré-ados de 12 à 14 ans	Mercredi de 16h30 à 17h30
Pré-ados de 12 à 14 ans	Mercredi de 17h30 à 18h30
Ados de 15 à 17 ans	Mercredi de 18h30 à 19h30
Adultes (à partir de 18 ans)	Mercredi de 19h30 à 20h30

Groupes supplémentaires	Vendredi de 17h à 18h
	Vendredi de 18h à 19h

BATTERIE

Enfants, Ados, Adultes

avec Sébastien ROBIN

420 €

Cours collectif (3 élèves) d'1h	Mardi de 15h à 20h30
Horaires à déterminer avec le Professeur	

PIANO

Enfants à partir de 7 ans,

avec Elisabeth GOULET-DESCOINS

Ados, Adultes

Enfants / Ados (1/2 h cours individuel)	420 €
Adultes (1/2 h cours individuel)	490 €
Jour et horaires à déterminer avec le Professeur.	

CONVERSATION ANGLAISE

Ados, Adultes

avec Anne RUFFAT

Ados 185 €	Adultes 245 €
Ados 12/14 ans	Jeudi de 18h30 à 19h30
Adultes	Lundi de 20h à 21h30

EXPRESSION

THEATRE

Enfants, Ados, Adultes

Enfants/ Ados

avec Marlène MIES-BOULET

Enfants de 7 à 9 ans	Mercredi de 13h30 à 14h30	170 €
Enfants de 10 à 12 ans	Mercredi de 14h30 à 16h	200 €
Enfants de 10 à 12 ans	Mercredi de 16h à 17h30	200 €
Ados de 13 à 14 ans	Mercredi de 17h30 à 19h	200 €
Ados de 15 à 17 ans	Mercredi de 19h à 20h30	200 €

Adultes

200 €

avec Philippe BEAUCHAMP

Atelier	3 mercredis sur 4 de 20h45 à 22h45
(1ère séance le 14/09/2011)	

PHOTO

Ados à partir de 14 ans, Adultes

Atelier libre (fournitures limitées)	Ados 90 €	Adultes 120 €
Vendredi (horaires à déterminer avec les participants)		