

Tourisme  
Coteaux du Girou



GUIDE SPECIAL SAINT-VALENTIN  
RESTAURANTS DES COTEAUX DU GIROU

RESTAURANTS  
DES COTEAUX DU GIROU



Saint-Valentin  
2022

MENUS DES AMOUREUX



# Le Club Champêtre



Foie gras poêlé aux figues en mise en bouche

## ENTRÉE

Tarte fine de Noix de Saint-Jacques aux endives  
caramélisées et huile de noix

## PLAT

Noix de veau du Ségala et langoustine,  
risotto crémeux aux morilles

## DESSERT

Palet crémeux au chocolat noir, croustillant praliné,  
Sorbet fruits de la passion et chips d'ananas

**Menu à 52 € par personne**

## RESERVATION :

au 05 61 84 20 23

*Ouverture exceptionnelle le lundi 14 février pour le diner*

Information : [www.leclubchampetre.com](http://www.leclubchampetre.com) – [Facebook](#)

7 RD888, Route d'albi, 31380 Garidech

Page

1



# L'Auberge de la Forge



## MENU EN 5 ACTES

Saint-Jacques de la Baie de Granville à cru,  
Chou-fleur et délicate gelée de ponzu

\*\*\*

Hûître de l'étang de Thau et bœuf Herriko,  
bouillon d'un pot au feu au nori grillé

\*\*\*

Pêche du moment,  
jeunes poireaux fondants, câpres sauvages, citron et cresson  
dans l'esprit d'une grenobloise

\*\*\*

Tourte feuilletée de pigeon du Mont Royal, foie gras  
et truffe Melanosporum

\*\*\*

L'avocat de Malaga, guacamole et sorbet  
rafraîchi au pamplemousse de Damien Blasco,  
sablé feuilletine au poivre de Timut

**Menu à 98 € par personne**

**Accord mets et vins, 3 verres, 42 € par personne**

### RESERVATION :

au 05 61 84 76 00 / [contact@laubergedelaforge.com](mailto:contact@laubergedelaforge.com)

*Ouverture exceptionnelle le lundi 14 février 2022 au diner*

Information : <https://laubergedelaforge.com> – [Facebook](#)

8 Rue Jean Parisot, 31590 Lavalette



Page

2



# La Métairie

Cocktail Cupidon et ses amuses-bouches

## ENTRÉE

Assiette autour du saumon  
(fumé, gravlax, tartare)

ou

Foie gras poêlé, crème de panais,  
champignon et copeaux de truffes

## PLAT

Filet de bar au beurre de curry,  
poêlée d'artichaud

ou

Tournedos de filet de bœuf bardé au lard des Pyrénées,  
jus réduit, écrasé de pommes de terre

ou

Déclinaison autour de l'Agneau du Ségala (effiloché d'épaule  
cuisson de 7 heures en feuille de choux, chuleta et navarin)

## DESSERT

Mille-feuille au chocolat Noisette  
ou

Macaron cerise Amarena,  
crème montée aux fruits rouges



**Menu à 48 € par personne.**

### RESERVATION :

au 05 61 99 64 59

*Ouverture exceptionnelle le lundi 14 février pour le dîner*

Information : [Facebook](#)

30 route Forêt, 31380 Paulhac

Page

3



PAULHAC

## Aime Sushi

### PLATEAU SAINT VALENTIN

2 salades de choux

6 « California » crevette / avocat

6 « California » thon cuit avocat enrobés oignons frits

6 makis concombre cheese

2 sushis saumon

2 sushis thon

**Plateau duo à 28 €**

### COMMANDE ET LIVRAISON :

06 28 03 80 64

Information : [www.ainesushi.com](http://www.ainesushi.com) – [Facebook](#)

*Le midi de 10h30 à 14h du lundi au vendredi*

*Le soir de 17h30 à 21h30 du lundi au dimanche*

2 route Forêt, 31380 Paulhac



Page

4



VERFEIL

# La Promenade

1 \* au guide Michelin

## MENU SURPRISE

### TRUFFE ET SAINT VALENTIN

Venez célébrer l'amour et la pleine saison de la truffe Melanosporum les 11, 12, 13, 14 février à travers un menu surprise en 5 Opus qui rendra honneur à ce produit afin de vous faire passer le plus délicieux des moments.

**Menu à 150 € par personne (hors boissons)**

#### RESERVATION :

05 34 27 85 42 et sur le site internet

Information : <https://restaurant-la-promenade.fr/> - Facebook

Le Conté 1395 Chemin D, En Sigaudes, 31590 Verfeil



Page

5





GUIDE SPECIAL SAINT-VALENTIN  
RESTAURANTS DES COTEAUX DU GIROU

RÉALISATION :

Communauté de Communes des Coteaux du Girou

Tourisme  
Coteaux du Girou



Tourisme Coteaux du Girou  
[tourisme@coteauxdugirou.fr](mailto:tourisme@coteauxdugirou.fr)  
05 34 27 63 75



Communauté de Communes  
DES COTEAUX DU GIROU