

- FICHE INFORMATION ANIMATION -



ANIMATION :

Balade enchantée à la tombée de la nuit

DESRIPTIF :

En pleine nature, [l'auteur compositeur Coko](#) et [la conteuse Anolis](#) vous emmènent en balade autour du lac du Laragou. Un parcours grand public, accessible aux petits et grands, jalonné de pauses alternant contes et chansons, dans une démarche "à l'ancienne", en acoustique, dans un esprit convivial. **Gratuit**

DATE / HORAIRES / LIEU :

Le vendredi 27 septembre 2019 / début 20h00 – durée 1h30 à 2h00 / Lac du Laragou (Montpitol-Verfeil)

Parcours de 2km environ aller-retour.

* Accueil au stand de l'Office de Tourisme à partir de 19h30

Participation sur inscription : **OUI** Délai d'inscription : Jusqu'au mercredi 25 septembre 2019

Inscription en ligne sur : www.cc-coteaux-du-girou.fr, espace « Balades Animées »

Inscription par téléphone/mail : Tourisme Coteaux du Girou - 05.34.27.63.75 - tourisme@coteauxdugirou.fr



Equipement à prévoir & modalités de participation :

Equipement approprié :

Vêtements et chaussures adaptés pour la marche.

- L'activité est ouverte aux adultes et aux enfants, sans contre-indication médicale.

- **Activité nocturne** : des bracelets phosphorescents seront fournis aux participants.

Une équipe d'encadrement sera présente lors de la balade pour éclairer les abords du lac pour votre sécurité.

Toutefois, pour faciliter vos déplacements et votre sécurité autour du lac, nous vous recommandons de vous munir d'un système d'éclairage (petite lampe torche, textile phosphorescent...)

Par ailleurs, selon la météo du jour, pensez à prendre des vêtements chauds (en septembre, les températures peuvent être fraîches à la nuit tombée !)

- **Activité en bordure de lac** : une protection anti-moustique pourra être utile.

- Les personnes non autonomes et les enfants devront être sous la responsabilité et la surveillance d'un adulte les accompagnant.

- Pendant l'animation et pour le confort des autres participants, merci de ne pas fumer et de bien vouloir mettre votre téléphone portable en mode silencieux/vibreur.

- Pendant la balade, merci de suivre le groupe et de marquer les temps d'arrêt proposés par les artistes pour écouter les contes et chansons.

→ Pour plus de confort si vous souhaitez vous asseoir dans l'herbe, prévoyez un(e) couverture/drap ou coussin de sol.



ATTENTION : Accès à l'activité sur contrôle d'inscription

Merci de vous présenter au stand de l'Office de Tourisme au moins 10 minutes avant le début de l'animation afin de procéder aux vérifications d'inscription. Un bracelet sera remis aux participants.

INFORMATIONS ACCES AU SITE :

➤ [Lac du Laragou](#) (31380 Montpitol – 31590 Verfeil)

Stationnement :

1. Parking côté Club d'aviron via la D22H - [[Coordonnées GPS : 43.695226, 1.651594](#)]
(Recommandé – présence du stand de l'Office de Tourisme)
2. Parking côté barrage via la D22 - [[Coordonnées GPS : 43.693068, 1.650650](#)]
3. Parking côté Club de voile via la D22/La Magou - [[Coordonnées GPS : 43.692898, 1.653022](#)]

En cas de mauvais temps, les participants seront informés par courriel ou par téléphone d'un lieu de repli, du report ou de l'annulation de l'animation. Une information sera communiquée sur le site web de la Communauté de Communes des Coteaux du Girou : www.cc-coteaux-du-girou.fr, espace Balades Animées ; et sur la Page Facebook de l'Office de Tourisme : www.facebook.com/TourismeCoteauxduGirou

Programme des *Balades Animées* & inscriptions en ligne sur : www.cc-coteaux-du-girou.fr

Renseignements : Office de Tourisme des Coteaux du Girou – 1 rue du Girou 31380 GRAGNAGUE – 05.34.27.63.75 – tourisme@coteauxdugirou.fr