

# Suivez le guide...

Cette boucle est la réunion de deux chemins : celui du Mandil et celui du Tour du Lac (Distance 4,3 km , 4,5 km ou 7,5 km).

**D** Elle part face à l'église St blaise et vous offre une jolie balade dans tout le sud de notre commune. Vous prenez le chemin de Mandil qui s'enfonce doucement dans la campagne.

**1** Après environs 1 km à un moment vous emprunterez une petite route goudronnée.

**2** **STOUPIGNANT** Sur votre droite dans un parc centenaire, une magnifique demeure toulousaine. Vous retrouvez le chemin de terre qui vous conduit jusqu'à la D20c où vous tournerez à gauche vers le lac.

**3** Deux possibilités se présentent à vous :  
- Continuer a votre gauche sur la D22 par la Goubertario et finir la boucle de 4,3 km, ou  
- traverser la route pour aller au lac avec la possibilité d'en faire le tour (boucle de 7,5 km).

**4** Mais, en tournant à gauche en passant sur la digue, vous pouvez faire plus court et rejoindre la base nautique de l'aviron que vous traversez.

**5** Après le parking , sur votre gauche vous attaquez une montée à 20 % pour rejoindre la D22 A puis la D30c qui vous emmène au village en passant par "En mazeillé" (Boucle de 4,5 km).

**6** Vous entrez dans le village où vous rejoignez la D22. Plus que quelques centaines de mètres pour retrouver votre point de départ où vous pourrez récupérer sur l'aire aménagée à cet effet.



8

**DÉPART : MONTPITOL**  
**DURÉE : 1H15 à 2H**  
**DISTANCE : 4,3 ou 7,5 KM**  
**DIFFICULTÉ : ★★★**



## LES SENTIERS DÉCOUVERTES EN COTEAUX DU GIROU



# Montpitol, de l'église St Blaise au lac du Laragou

PASSEREAUX ET RAPACES, TOURNESOLS OU BLÉS BLONDS, PEUT-ÊTRE QUELQUES BICHES OU QUELQUES CHAMPIGNONS OU UNE JOLIE CARPE OU BIEN QUELQUES GARDONS ÉGAIERONT LA BALADE DES SOUS-BOIS ET DES CHAMPS DU CHEMIN DE MANDIL JUSQU'AU LAC FRISSONNANT...

WITHYOU



Communauté de Communes des Coteaux du Girou  
1 rue du Girou, 31380 Gragnague  
Tél : 05 34 27 45 73

[www.cc-coteaux-du-girou.fr](http://www.cc-coteaux-du-girou.fr)

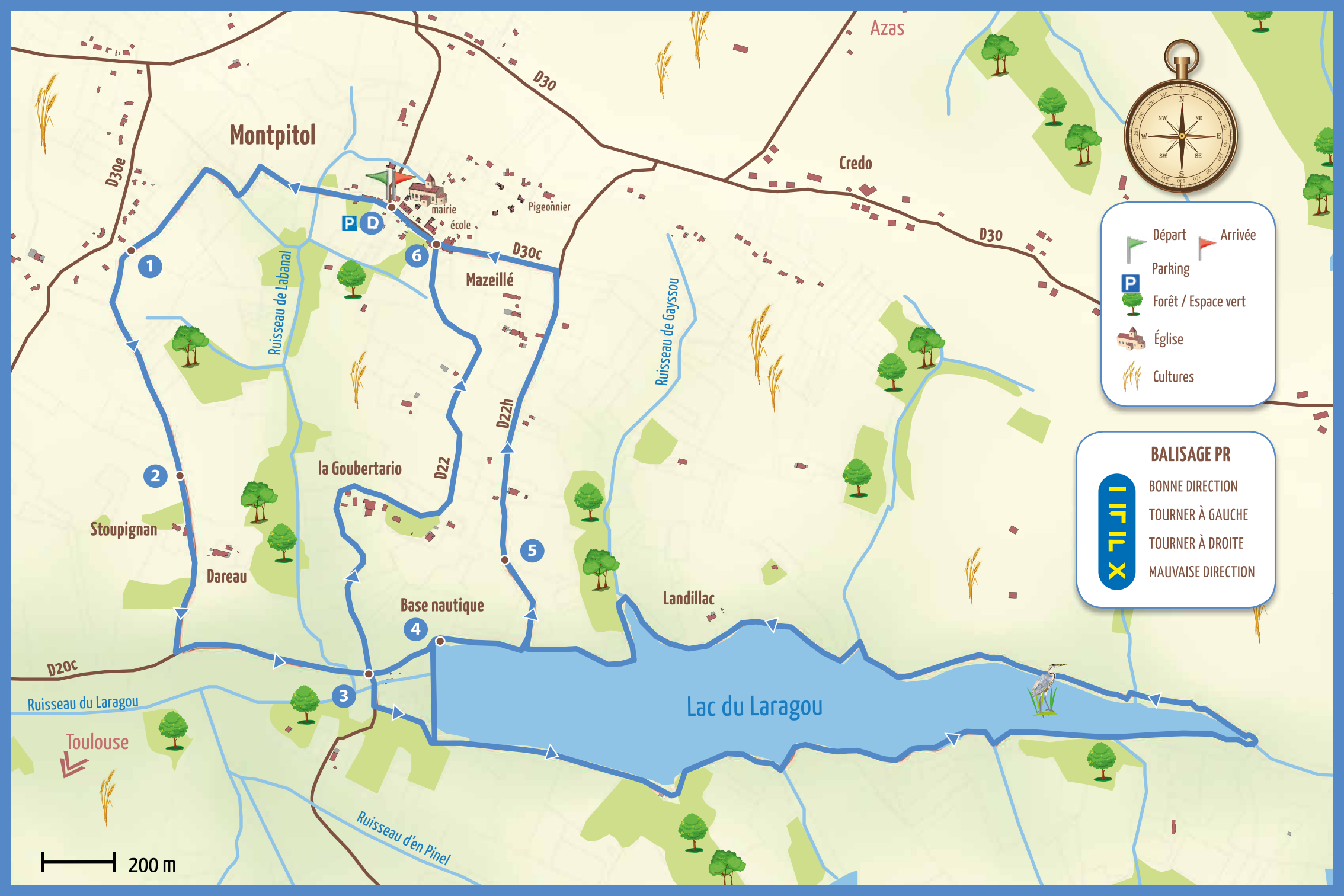




- Départ
- Arrivée
- Parking
- Forêt / Espace vert
- Église
- Cultures

**BALISAGE PR**

- BONNE DIRECTION
- TOURNER À GAUCHE
- TOURNER À DROITE
- MAUVAISE DIRECTION



200 m