

Nos conseils

pour toute la famille...
pour une balade réussie !

CHAUSSURES

Choisissez des chaussures légères,
adaptées à une activité de marche.

SAC À DOS

Évitez les sacs encombrants ou trop lourds !
Prenez le nécessaire : à boire, un petit en-cas,
une mini trousse de secours, un chapeau ou
une casquette, une protection solaire...

ORIENTATION

Carte, boussole, GPS, téléphone
portable...à vous de choisir !
L'important est de penser à apporter
de quoi se repérer.
Avant de partir, prenez le temps
d'étudier votre itinéraire.



Flashez

pour découvrir notre offre



www.cc-coteaux-du-girou.fr

Les Coteaux du Girou s'offrent à vous !

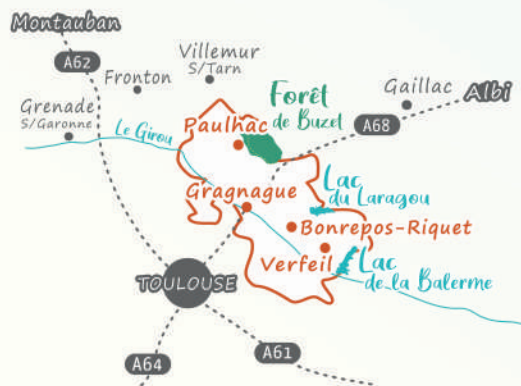
Tourisme Coteaux du Girou



Partagez vos plus belles photos
sur les réseaux sociaux !



#TourismeCoteauxduGirou
#JMlesCoteauxduGirou



Tourisme
Coteaux du Girou



Randonnées & balades en Coteaux du Girou

Aux portes de Toulouse et du Tarn

Découvrez notre sélection de balades et randonnées

à la découverte des paysages et du patrimoine
des Coteaux du Girou

RANDOLAND

Découvrez les énigmes
des Coteaux du Girou



Dans chaque commune, des balades
ludiques à faire en famille pour résoudre les
énigmes des Coteaux du Girou !
Niv 4-6 ans | Niv 7-9 ans | Niv 10 ans +

Patrimoine des Coteaux du Girou

Au cours de votre balade, vous pourrez en
apprendre davantage sur l'histoire et le
patrimoine des Coteaux du Girou
grâce à des panneaux de signalétique
patrimoniale répartis sur tout le territoire.



-  **Circuit 1 - 3h00 - 12km - ★★★**
Balade panoramique autour de Montjoire
-  **Circuit 2 - 1h00 - 3,3km - ★★★**
Chemin de Seilhan
-  **Circuit 3 - 5h00 - 21,6km - ★★★**
Chemin du Poutou
-  **Circuit 4 - 1h45 - 5km - ★★★**
Boucle de Garidech par En Balette
-  **Circuit 5 - 2h30 - 8,5km - ★★★**
Boucle des coteaux de Montastruc
-  **Circuit 6 - 2h00 - 8km - ★★★**
La ronde des berges
-  **Circuit 7 - 15h30 - 55km - ★★★**
Sentier de Saint-Jacques de Compostelle
De Roquesérière à Toulouse
-  **Circuit 8 - 1h15/2h00 - 4,3/7,5km - ★★★**
Montpitol, de l'église au Lac du Laragou
-  **Circuit 9 - 5h00 A/R - 12km A/R - ★★★**
Du Catharisme à Riquet, balade dans le temps
-  **Circuit 10 - 2h à 3h15 - 5 à 12km - ★★★**
De Verfeil au lac de la Balerne
-  **Circuit 11 - 2h - 6km - ★★★**
Le sentier de Jeanine
-  **Circuit 12 - 3h - 9km - ★★★**
A la découverte des coteaux
-  **Circuit 13 - 2h A/R - 6km A/R - ★★★**
Sentier du souvenir, sur les pas des "Petites Filles Modèles"
-  **Circuit 14 - 2h30 - 7km - ★★★**
Le PR Route de la Terre



Retrouvez nos fiches
balades et randonnées
en téléchargement sur :

www.cc-coteaux-du-girou.fr

Tourisme Coteaux du Girou

1 rue du Girou, 31380 GRAGNAGUE (siège)
05 34 27 63 75 - tourisme@coteauxdugirou.fr

Nature * Culture * Aventure * Visites * Balades * Randonnées