

À destination de l'ensemble des familles du territoire.  
les animations ci-dessous sont proposées  
tout au long de la semaine

## Le Relais d'Assistants Maternels (RAM) des Coteaux du Girou.

### « Ensemble, regardons une histoire »

Vous êtes parents de jeunes enfants du territoire des Coteaux du Girou, l'équipe du Relais d'Assistants Maternels vous invite à participer à un atelier contes le **samedi 2 avril**, dans ses locaux situés rue René Delmas à Montastruc la Conseillère (à côté de l'école maternelle).

#### Au programme :

kamashibai (théâtre de papier) et lectures de littérature jeunesse autour de la thématique des écrans. 2 séances de 45 minutes vous sont proposées :

- De 9h30 à 10h15
- De 10h45 à 11h30

Inscriptions (obligatoires) et renseignements par mail : ram@coteauxdugirou.fr ou par téléphone au 06 42 69 79 09

## Service Tourisme et Culture des Coteaux du Girou.

### 18 Balades Ludiques à énigmes en Coteaux du Girou :

Éteignez vos écrans, passez en mode enquête grandeur nature ! Tourisme Coteaux du Girou vous propose 18 balades ludiques à énigmes.

La recherche des indices se déroule en autonomie, à l'aide d'un livret énigme pour chaque commune et d'une carte détaillée disponible en format imprimé ou numérique.

En famille, petits et grands, pour résoudre les énigmes des Coteaux du Girou : chaussez vos baskets et partez à découverte de votre territoire... Les énigmes sont adaptées selon l'âge des enfants, de 4 à 10 ans et plus. Nouveauté : 2 balades énigmes niveau adultes à Gragnague et à St-Marcel-Paulel pour que les plus grands puissent aussi s'amuser !

#### Comment se procurer un livret d'énigmes ?

- En téléchargement sur internet : [https://vu.fr/CoteauxduGirou\\_BaladesLudiques](https://vu.fr/CoteauxduGirou_BaladesLudiques)
- Auprès du Service Tourisme de la Communauté de Communes des Coteaux du Girou
- Dans les mairies de vos villages des Coteaux du Girou

## MJC de Montastruc la Conseillère.

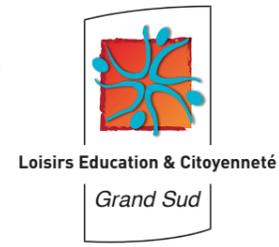
**Samedi 16 avril à 20h30, à la salle Jacques Brel** de Montastruc, une chorégraphie hip-hop, **D'Click, sur le thème de l'ère numérique.** Même légèrement hors cadre temporel, Cette Chorégraphie questionne les relations humaines entre le réel et le virtuel, en s'appuyant sur la création numérique. En mélangeant l'art de la danse, la musique et le numérique, la compagnie Recto Verso nous emmène dans un univers visuel et sonore autour des technologies multimédia et de la danse.

## Conférence de l'association e-enfance.

**Judi 12 mai à 19h à Montastruc-la-Conseillère** Comment accompagner son enfant et/ou son adolescent dans son utilisation d'internet, des réseaux sociaux, des outils numériques et des écrans ?



AGENCE AXIDÉAL / Création et impression - Tél. 05 36 47 4122 - www.axideal.fr - Page FB : Agence Axidéal



# Une semaine pour apprivoiser LES ÉCRANS !

Une action élaborée dans le cadre du Projet Éducatif de Territoire

## Du 28 mars au 3 avril 2022



## Les objectifs !

- ✓ Informer et sensibiliser sur la bonne utilisation des écrans et des dangers potentiels.
- ✓ Favoriser le temps partagé en famille en s'appuyant sur l'offre associative locale, les structures éducatives, des personnes-ressources...
- ✓ Recréer du lien social : permettre aux parents d'échanger sur ces sujets et impliquer les partenaires (la vie associative, les écoles, les services éducatifs, les parents, les élus...).
- ✓ Cadrer et accompagner les écrans à tout âge, pour apprendre à s'en servir, et à s'en passer.

Cette semaine créera un moment d'animation aussi bien auprès des adultes que des enfants, en impliquant autant les parents d'élèves que les personnes habituellement en charge de pédagogie et d'animation.

Quizz pour petits et grands pour tester ses connaissances  
sur les écrans <https://www.facebook.com/CCCoteauxduGirou/>

## Un espace ressource !

En flash codant le QR code vous pouvez accéder à :

**1 / La programmation de la semaine pour apprivoiser les écrans.**

**2 / Un espace de ressources pour lire des articles sur le sujet, avoir des informations pour accompagner les enfants et les jeunes sur leurs pratiques d'internet, évaluer ses compétences numériques, se renseigner sur les pratiques des jeux vidéos, etc.**



<https://www.lecgs.org/fr/site/c3g-coordination/page/pedt-semaine-pour-apprivoiser-les-ecrans.php?m=preview>

Coordination PEDT / Tél. 05 61 35 08 27 / [coordination.pedt-c3g@lecgs.org](mailto:coordination.pedt-c3g@lecgs.org)  
[www.cc-coteaux-du-girou.fr](http://www.cc-coteaux-du-girou.fr)

# Mars 2022

Tout au long de la semaine de nombreuses actions présentées ci-dessous vont être proposées aux enfants dans les établissements scolaires, dans les accueils de loisirs, etc.

## Lapeyrouse-Fossat

**Petites animations sur les accueils avec les familles** : « Qui est ce ? » : retrouver les paires de photos des animateurs adultes et enfants ; **Défis familles** : **Limitons l'utilisation de nos écrans** le soir et le week-end (les familles envoient les photos de leurs défis pour la création d'une fresque) ; **Questionnaire QR code** sur l'utilisation des écrans.

**CAJ** : **Projection « Derrière nos écrans de fumée »** suivi d'un débat - mercredi 30 mars

**ALAE Maternelle** : **Just dance** sur une comptine dansée ; Création « La télé des mater » : fresque TV : que regardent-ils ? Collages de leurs dessins animés... ; **Court métrage et temps de paroles** avec les enfants sur la télé et l'humeur/émotions.

**GS/CP/CE1** : **Les logos** : atelier classement des programmes ; réflexion sur la TV le matin avant d'aller à l'école, impact des jeux vidéo sur le comportement, recherche d'informations sur le net ; Création « **La télé des elem** ».

**CM** : **Reportage/débat** sur le documentaire « **Derrière nos écrans de fumée** » + création d'une affiche récap ; Visionnage du **film d'animation « théâtre d'ombre » créé par les CE2 et CM pour le concours « Non au Harcèlement »** ; **Création d'un jeu de piste QR Code** à destination des familles ; **Blind test musical** ; **Light painting** avec Marion des Luminots en TAP.

**Association e-enfance** : **4 Interventions d'une heure auprès des CM « Super héros du net »** les 12 et 13 mai :

- **Super libres** : Conséquences des outils numériques sur la santé (Concentration, sommeil, vue...)
- **Super sympas** : Lutte contre le cyber harcèlement et les discriminations, attitude citoyenne ;
- **Super courageux** : Risque d'exposition aux images inadaptées (Pornographiques, violentes...)
- **Super prudents** : Protection de son image et de ses données personnelles sur internet Super malins : Évitement des escroqueries ;
- **Super vifs** : Protection contre la désinformation/Fake news Présentation du 3018, le numéro national pour les jeunes victimes de violences numériques.

## Gragnague

**Bingo** : grilles réalisées par les animateurs qui seront données aux familles le vendredi précédent. C'est à compléter avec les enfants lorsqu'ils regardent la télé ou un jeu et à remettre à la fin de la semaine aux animateurs.

**Parcours de billes** : un parcours proposé tous les jours à un groupe différent.

**Jeux de société** : Gragna'poly, dooble et autres jeux fabriqués par les enfants proposés tous les jours

**Tétris en carton** : un jeu proposé toute la semaine en libre accès dans la cour, au grillage.

**Affichage d'applications ludiques** avec QR code autour de l'ALAE.

## Montastruc la Conseillère

**LEP l'Oustal** : **Animations sur de la théorie du complot** avec la Compagnie « Avant l'incendie-on verra demain ». **Partie 1 / Spectacle « Complots Industries »** : Complots Industries est l'entreprise la plus secrète au monde. C'est elle qui a écrit et diffusé toutes les théories du complot de l'histoire moderne... Pour cette animation, le public endosse le rôle d'employé.e.s du pôle création de l'entreprise éponyme. Ils ont 1h pour élaborer un nouveau récit complotiste ! **Partie 2 / Echanges et analyses** : échange entre les participants sur le complotisme et éléments d'enrichissement de la première partie du spectacle.

**ALAE Élémentaire** : **Web radio** : débat autour de cette thématique pour toutes les classes ; **Défis parents/enfants** à faire le soir à la maison ; **Découverte de jeux de société** par thème (coopératif, rapidité, logique) avec l'association Oïka Oïka pour les CE1 ; **Défis Just dance** pour les CM1 ; **Projet photo studio** pour les CM2 ; **Light painting** pour les CM1/CM2.

**ALAE Maternelle** : **Jeux de société** : Proposition de nouveaux jeux de sociétés avec l'association Oïka Oïka ; Création d'un débat sous forme de jeux pour répondre à quelques questions sur le fait de regarder la télévision.

**Créer ton jeu** : selon le choix des enfants : pêche aux canards, jeux des 7 familles, jeux des petits chevaux, création d'un labyrinthe, memory...]

**Joueurs ensemble** : Recréer avec les enfants un jeu Mario grandeur nature/un twister/ jeu du parachute ...

**Débat « Sans écran »** : Débat avec les enfants suivi d'un récapitulatif des pour et contre sous forme de fiche à destination des parents. Bilan avec les réponses anonymes des enfants sous forme de graphiques.

**Espace Jeunesse de Montastruc** : **Micro trottoir** : interview autour de l'usage des écrans ; **Atelier studio photo** : détournement d'images pour manipuler l'outil numérique ; **Jeux de société**.

## Paulhac : ALAE, école

**Livret d'activités** à réaliser seul ou en famille : cuisine, coloriage, histoire, jardinage, jeux...

**Grand jeux défis familles** : Chaque soir les familles qui le souhaitent pourront jouer au « domino des défis ». Les familles seront invitées à faire un retour en photo du défi réalisé. Affichage des photos à l'ALAE.

**Vidéo activité** : très courte vidéo d'enfant de diverses activités proposées sur le temps ALAE ;

**Lecture de contes** avec l'intervention de Sous les Tilleuls

## ALAE de Bazus / Villariès

- **Défi avec les parents** à réaliser à la maison avec un retour photo.

- **Cours de cuisine parents / enfants** en visio le 29 mars à 17h30.

- **Création d'un livre** avec les enfants.

## Verfeil

**ALAE Maternelle** : **Jeu de mimes sur les émotions**. Cette action sera filmée par l'équipe. **Confection de déguisements et création d'une chorégraphie sur la chanson « Ani couni chaouani », chanson indienne. Sondage sur la pratique des écrans** des enfants.

**Lecture de contes animés tous les matins** durant tout le mois de mars.

**ALAE Élémentaire** : **Défis parents/enfants** à réaliser à la maison : cuisine, atelier manuel, sortie, jardinage, sport...

**Ateliers avec une mascotte de l'ALAE** : Les enfants réaliseront les ateliers à la maison. Ils devront prendre des photos afin d'alimenter un album ALAE. Des légendes permettront de recueillir les occupations des enfants une fois rentré à la maison.

**Défi animateur sur le thème des contes** : destiné aux enfants qui restent tard à l'ALAE. Ces derniers pourront choisir un lieu, un personnage et les animateurs devront mimer un conte.

**Défi « Seigneur des anneaux »** : l'équipe d'animation va cacher les énigmes dans les locaux du centre, dans le but de trouver le précieux anneau... Mais attention, ils affronteront le méchant Sauron.

**Défi Fort Boyard** : les enfants affronteront l'équipe d'animation sur les épreuves de Fort Boyard le vendredi soir.

**Défi pub** : les parents devront créer une pub autour d'un objet et essayer de convaincre les animateurs d'acheter le produit. Défi sur le mois.

**Mise en place de vélos en libre-service** reliés à un logiciel au niveau de l'accueil famille. Les enfants pourront pédaler, cela permettra de faire défiler un paysage sur un écran et ainsi montrer une autre utilisation d'un écran.

**Jeu du pitch** : les CP/CE1/CE2 présenteront un dessin animé sans donner les noms de personnages, les plus grands CM1/CM2 devront deviner.

**Grand jeu** sous forme de parcours du combattant type Marvel Jeux de mime filmés par les enfants sur le thème du sport.

**Sensibilisation sur les dangers des réseaux sociaux et débat**.

**Création d'un questionnaire destiné à connaître l'utilisation des écrans à la maison**.

**Présentation de l'ALAE avec les enfants sous forme de visite filmée**.

**Collège de Verfeil** : **Voyage APPN (Activité Physique de Pleine Nature)** 3 jours en montagne pour les 6ème et 5 jours au ski pour les 5ème. **Intervention de « Génération numérique »** sur les réseaux sociaux et l'addiction au numérique + intervention pour les parents le soir.

**Animation Serious game « SOCIOREZO »** sur les jeux vidéo pour les 6ème, du 21 au 25 mars

**Intervention auprès des parents, le soir, sur le cyberharcèlement**

**Limitation de l'utilisation du téléphone portable en fonction des besoins**.

**Ludothèque Parta'jeu de Verfeil** : lieu ressource sur la thématique « apprivoiser les écrans » et intervention au collège une heure par semaine.

## Garidech

**ALAE Élémentaire** : **Jeux de cour éphémères** par groupe : marelle, twister, labyrinthe ; **Escape Game « La mascotte en danger ! »** : des énigmes à résoudre à l'ALAE, dans le village, mais aussi à la maison !

**ALAE Maternelle** : **Escape Game « A la quête de la licorne perdue ! »** Indices à chercher dans le village, charades à deviner le soir avec papa et/ou maman, coloriations magique... ; **Prêt de jeux et de livres** (sur la gestion des émotions, l'empathie, le courage...), à partager avec les familles.

## ALAE de Gauré / Lavalette

**Jeux parents enfants** :

**Gauré** : **Dessine avec tes pieds** : l'enfant reproduit en marchant un dessin que le parent doit deviner.

**Lavalette** : **Times'up** : l'enfant doit mimer 2 mots et le parent lui faire deviner deux mots en parlant.

**Concours de jeu de cartes** à la maison ; **Just Dance** ; **Carnaval le 1er avril**.

**Chasse au trésor** : Plusieurs tutoriels vidéo d'activités seront envoyés aux familles (activités manuelles et d'expression, expériences scientifiques...). Au fil de la réalisation des tutos, il faudra retrouver quel animateur.trice a proposé le tuto et lui poser une question. Toutes les réponses à ces questions mèneront à un mot de passe qui permettra de **gagner la récompense du pirate**.

## Roquesérière / Montpitol ALAE

**« Défi photo »** : Après une petite approche sur la composition d'un portrait, les enfants mettront en pratique l'art de la photographie au travers de défis. Ces photos feront l'objet d'une exposition.

- Pour les « mater » : photographier un camarade choisi après tirage au sort.
- Pour les « elem » : Réaliser 3 photos : une de leur copain ou copine préférée, une de leur endroit préféré dans l'ALAE ainsi qu'un autoportrait.

**« Filme ton midi ! »** : Réalisation de séquences vidéo courtes dont les sujets seront les différents moments de la pause méridienne, choisi par les enfants sur tous ses aspect (repas, jeux libre, jeux dirigés, ateliers, activités, lieu de vie etc.) Ces séquences feront l'objet d'un montage permettant d'avoir une photographie de ce temps d'accueil et pourra être visionné par les enfants et les familles ;

**« Dessine-moi ton écran »** : A partir d'une feuille avec un cadre d'écran pré-dessiné, les enfants pourront réaliser un dessin illustrant leur programme ou leur jeu préféré. L'enfant pourra par la suite raconter ce qu'il a souhaité dessiner permettant à l'animatrice de légendier le dessin.

**"Les écrans, si on s'écoutait en parler ? »** : Discussion autour des écrans et leur utilisation par les enfants. Cette discussion se fera avec l'aide d'un matériel radio. Avec l'accord des enfants, cette discussion sera diffusée sur le padlet de l'ALAE ;

**Enquête sur les usages des écrans** : Enquête anonyme auprès des parents autour de questions simple sur l'usage que font leurs enfants des écrans afin que les données recueillies puissent permettre aux parents d'échanger autour de ce sujet.

**Lecture d'histoires et contes avec les bibliothécaires de Roquesérière** : Les bénévoles de la bibliothèque de Roquesérière accueilleront les enfants de maternelle dans les locaux de la bibliothèque et viendront à l'ALAE de Montpitol pour raconter des contes et histoires suivi d'un temps de discussion.

## Montjoire ALAE

-**Découverte d'artistes peintres** et réalisation d'œuvres d'arts.

-**Concours de dessins** sur le thème du jardin.

-**Création du jeu de société** « Qui est-ce ».

-**Création d'affiches** sur la thématique des écrans.

-**Soirée retro gaming** parents / enfants.