

# Bienvenue

en Coteaux du Girou

Visites

Balades & Randos

Activités & Animations

[www.cc-coteaux-du-girou.fr](http://www.cc-coteaux-du-girou.fr)

Tourisme  
Coteaux du Girou



# Bienvenue en Coteaux du Girou !



En Haute-Garonne, entre Toulouse et Albi, explorez les Coteaux du Girou ! Des innombrables collines aux berges sauvages du Girou, évadez-vous dans une nature préservée. Découvrez un patrimoine riche, flânez au cœur de charmants villages et revivez les destins croisés des hospitaliers, pèlerins, cathares et pêcheurs.

Laissez-vous surprendre par l'ingénierie de Pierre-Paul Riquet, son château entouré d'un immense parc aux sources du Canal du Midi et marchez sur les traces des Petites Filles Modèles de la Comtesse de Ségur dans la Cité cathare de Verfeil. Toute l'année, profitez de nombreuses animations et événements : festivals, concerts, visites guidées, marchés...

**Découvrez**  
nos pépites !

**Contemplez**  
au cœur d'une  
nature préservée

**Imprégnez vous**  
de l'histoire locale



# Sommaire

04

## Nos pépites !

Les incontournables...

06

## Plein les yeux !

Au fil du temps

14

## Prendre l'air !

Loisirs et activités de plein air

19

## Prendre le temps !

En balade selon vos envies

24

## Se laisser guider !

Itinéraires conseillés

28

## S'amuser en famille !

Activités pour petits et grands

32

## Vibrer !

Au rythme des événements...

Publication de l'Office de Tourisme des Coteaux du Girou :

1 rue du Girou, 31380 GRAGNAGUE

- Direction de la publication : Daniel Calas, Philippe Seilles

- Rédaction : Service Tourisme & Culture

- Mise en page : Service Communication de la Communauté de Communes des Coteaux du Girou

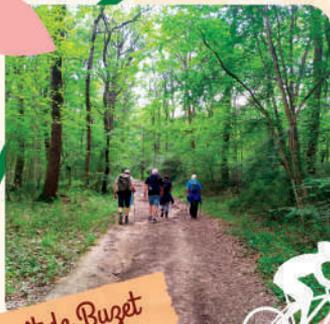
- Impression : PrintOClock, labellisé Imprim'Vert.

Edition 2024. Ne pas jeter sur la voie publique.



# Le top 8 des expériences à vivre

## Nos pépites !



La Forêt de Buzet

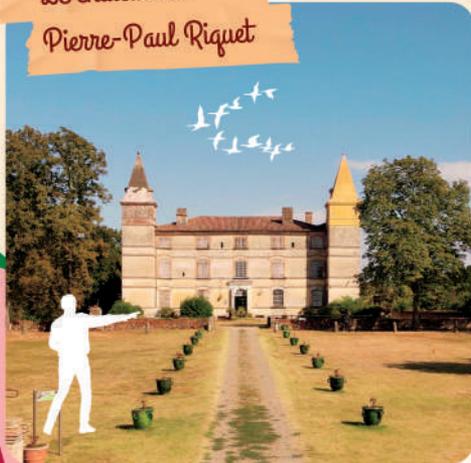
Prendre l'air et se dépenser  
à la forêt de Buzet



Le lac du Saragou

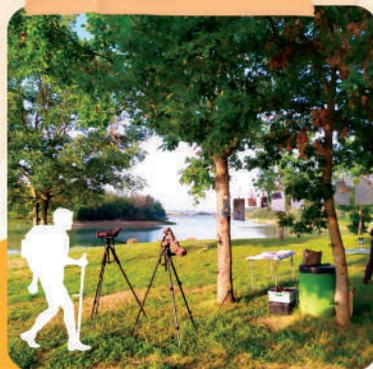


Le château de  
Pierre-Paul Riquet



Remonter le temps avec la visite du  
château de Bonrepos-Riquet

Le lac de la Balerme



Pêcher ou pique-niquer au bord  
des lacs ou du Girou

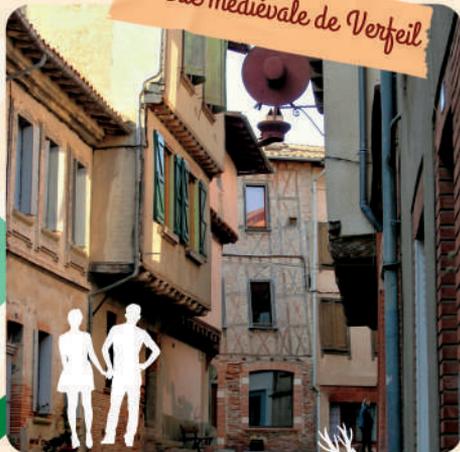
Chausser ses baskets et randonner  
dans les Coteaux du Girou

18 Balades et Randonnées



Flâner dans les ruelles  
médiévales de Verfeil

La Cité médiévale de Verfeil



Apprendre sur  
la faune  
et la flore de la  
Haute-Garonne  
à la Maison de  
la biodiversité

La Maison de la biodiversité



L'Agenda des Festivités



Vibrer au rythme des animations  
et des événements toute l'année!

De belles  
échappées  
vous  
attendent!



# Plein les yeux

Découvrez un patrimoine riche, flânez au cœur de charmants villages et revivez les destins croisés des hospitaliers, pèlerins, cathares et prêcheurs....

## Patrimoine

Au fil du temps



## Le domaine de Pierre-Paul-Riquet

### Aux sources du canal du midi

Découvrez la demeure historique de Pierre-Paul-Riquet, le célèbre concepteur du Canal du Midi : un rendez-vous passionnant avec l'histoire !

Accompagné d'un guide, découvrez le château et son parc, la grotte de fraîcheur, l'orangerie, la glacière et les bassins d'essais préfigurant le grand projet de création du Canal du Midi.

### Visites guidées du domaine

#### Juillet - Août :

Du mardi au dimanche + jours fériés  
Départ à 10h30 et à 15h00. Départ supplémentaire à 15h30 le dimanche.

#### Avril - mai - juin - sept - oct :

Tous les dimanches à 15h00

#### Vacances de Pâques / Toussaint :

Les mercredis et samedi à 15h00

#### Tarifs :

Plein : 10 € - Réduit : 5 € - Groupe : 9 €  
Gratuit pour les moins de 12 ans.

Le château est classé au titre des monuments historiques depuis 2008 et labellisé Maison des Illustres. Depuis 2018, il est associé en qualité de lieu de visite dans la zone d'influence du Grand Site Occitanie "Aux sources du Canal du Midi"



Renseignements :

[www.bonrepos-riquet.fr](http://www.bonrepos-riquet.fr)

# La Cité Médiévale de Verfeil

o o o o o o o o o Un haut-lieu du Catharisme



Située dans le triangle historique du pastel, aux portes du Tarn et du Lauragais, Verfeil vous ouvre ses portes dans le cadre authentique d'un village médiéval, haut-lieu du catharisme... Ses portes fortifiées, ses ruelles et façades à colombages, sa richesse historique en font un village hors du temps où il fait bon se balader...

## Le saviez vous ?

Les Petites Filles Modèles, Camille et Madeleine, jeunes héroïnes du roman de la Comtesse de Ségur ont réellement existé et vécu à Verfeil !

### Le sentier du souvenir

Ce sentier découverte de 6 km (aller-retour) vous mènera sur les traces des Petites Filles Modèles de Verfeil.

## Les estivales de Verfeil

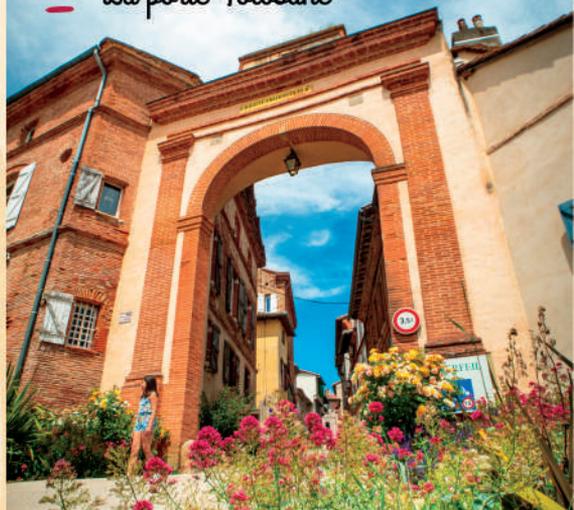
o o o o o o o o o

Visites contées, théâtralisées, nocturnes, marchés gourmands...

### En juillet/août tous les jeudis soir

Une programmation proposée par la Mairie de Verfeil.

## La porte Tolosane



Renseignements : [www.mairie-verfeil31.fr](http://www.mairie-verfeil31.fr)

## Le Musée archéologique de Villariès

o o o o o De la préhistoire à l'époque moderne

Aménagé dans les locaux de l'ancienne sacristie de l'église paroissiale, ce musée a créé par l'Association de Recherches Archéologiques de Villariès. Il expose un ensemble d'objets archéologiques issues majoritairement du site communal du prieuré de Notre-Dame-de-Pinel, fouillé entre 1979 à 1991 par l'Association.



Après l'évocation des périodes Préhistorique et Gallo-romaine, les riches collections du musée offrent aux visiteurs une immersion aux temps du Moyen-Age et de l'époque Moderne à travers trois mise en récit : la vie religieuse et quotidienne dans le prieuré, le vie rurale au milieu du 13ème siècle et la production artisanale d'un centre de potiers.

### Visites

**Mai- juin - sept :**

Samedi et dimanche de 14h30 à 18h00

**Juillet - août :**

Tous les jours de 14h30 à 18h00  
sauf les lundis.



**Renseignements :**

05 61 84 93 17 • 06 76 63 45 45

## Le hameau de Nagen à St-Marcel-Paulel



### Le moulin et la briqueterie au bord du Girou

Au cœur du charmant village de Saint-Marcel-Paulel, il fait bon s'adonner à quelques flâneries... Profitez d'une jolie balade, au bord du Girou, à la découverte du hameau de Nagen : un lieu chargé d'histoire avec son moulin et sa briqueterie, deux marqueurs forts de l'identité des Coteaux du Girou et du patrimoine de la terre.



Le moulin existe depuis le 12<sup>ème</sup> siècle et fit partie, à une époque, du domaine des Riquet.

Atelier Ficat 



**L'info rando !**

Le chemin de randonnée

**PR Route de la Terre**

À découvrir Rubrique  
"PRENDRE LE TEMPS"

## Escapades au fil de nos villages



Flânez au coeur de charmants petits villages nichés aux pieds des coteaux pour de belles balades propices à la détente et aux découvertes culturelles. Découvrez de nombreux détails sur le patrimoine grâce aux panneaux installés sur les sites remarquables : églises, lavoirs, colombiers, places, industries, arbres remarquables, et petits patrimoines des campagnes...



### Bazus

L'église Saint-Pierre, le lavoir, le poids public, l'abreuvoir et la pause du chemin de Poutou.

En avant !



### Bonrepos-Riquet

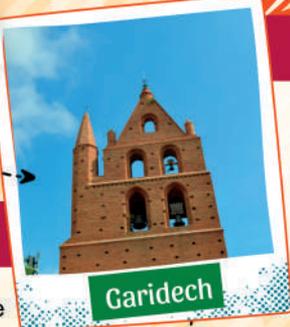
L'église Saint-Loup et le château de Pierre-Paul Riquet avec son immense parc.

On aime aussi...

### La boucle par En Balette

En se promenant sur le sentier de randonnée et

les routes du village, on peut découvrir un ancien couvent rue du Château, l'école du 19ème siècle, des pigeonniers, diverses fontaines ou abreuvoirs, ainsi que des paysages variés.



### Garidech

### L'église Saint-Jean-Baptiste :

Toute de briques et inscrite à l'inventaire supplémentaire des monuments historiques, son clocher mur de type toulousain est un des plus connus de la région. Il est surmonté de la croix de Malte et abrite deux cloches de bronze classées elles aussi.

**A voir aussi : La Commanderie et le lavoir**

### Gragnague

L'église Saint-Vincent, la Fontaine, la place Bellegarde et la place Paul Prunet.

## Escapades au fil de nos villages



### Lapeyrouse-Fossat

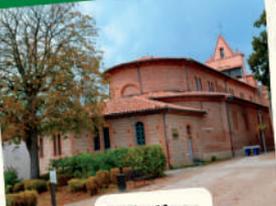
L'église Notre-Dame-de-l'Assomption.



### Lavalette

L'église Saint-Laurent

### Montastruc-la-Conseillère



L'église  
Saint-Barthélémy



### Une bastide préservée

Montastruc-la-Conseillère a conservé un patrimoine important de châteaux et maisons de maître, vestiges de la richesse passée, mais également son cachet de petite bastide, perchée sur un promontoire, comme en attestent ses rues étroites et son bâti ancien (maisons à colombages, présence de briques, architecture locale typique), qui s'organisent autour des places et espaces publics.



### A voir aussi :

La mairie et sa place, la Place d'Orléans, le Relais de la Conseillère, la Place Saint-Péré-Pescador, la Rue de Nemours, la distillerie, l'église Saint-Barthélémy.

Une étape sur le  
Chemin de St Jacques  
de Compostelle

### Roquesérière

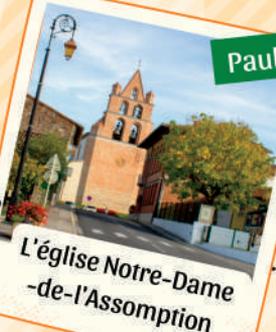


L'église  
Saint-Pierre

Au 10<sup>ème</sup> siècle, des moines de l'abbaye de Moissac sont venus s'installer à Roquesérière, village étape du Chemin contemporain de Saint-Jacques-de-Compostelle (GR46). C'est à cette époque que fut construite l'église Saint-Pierre. Reconstituée vers la fin du 12<sup>ème</sup> et 13<sup>ème</sup> siècles, elle s'inscrit parmi les rares édifices religieux en Haute-Garonne ayant conservé ses formes primitives.

A voir aussi : La Croix du Coq et la Maison des associations.

### Paulhac



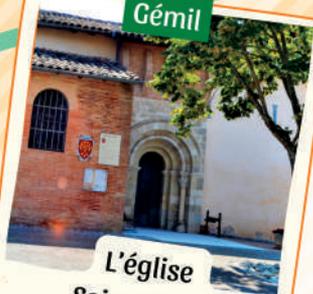
L'église Notre-Dame  
-de-l'Assomption

A voir aussi :  
le Chêne centenaire, le monument  
aux morts, l'école communale

### Villariès

L'église Saint-Julien, le chêne de Sully, le Colombier du 19ème, l'abreuvoir, le musée archéologique.

### Gémil



L'église Saint-Pierre

Dédiée à Saint-Pierre, l'église de Gémil appartenait au 13ème siècle à l'abbaye de Moissac. Découvrez l'un des rares portails historiés de style roman du midi-toulousain. L'un des chapiteaux représente Adam et Eve chassés du paradis ainsi que l'arbre du bien et du mal portant le serpent. Ce sont des représentations similaires à celles que l'on peut trouver dans la basilique Saint-Sernin de Toulouse.

### Montjoire



Une vue à 360°!



### Les Coteaux du Girou vus d'en haut

De ce village perché, le plus haut des Coteaux du Girou, vous aurez une vue à 360° sur la vallée du Tarn et sur de nombreux départements limitrophes. De par sa position, Montjoire a de tout temps servi de place forte et son patrimoine est le témoin d'un riche passé plutôt tumultueux entre croisades et catharisme.



### On aime aussi : sa boucle panoramique de 12km

« Très jolie randonnée dans la campagne vallonnée aux environs de Toulouse. Jalonné de hameaux et de petits villages tranquilles et charmants, le circuit est relativement facile et très agréable. »

### Saint-Marcel-Paulel

L'église Saint-Pierre, classée au titre des monuments historiques.

### Saint-Pierre



Une terre dédiée à la nation Ojibwé

### Verfeil



Le cimetière des Petites Filles Modèles

### A voir aussi :

Les trois majestueuses portes d'entrée de la cité, le château, l'église Saint-Blaise, l'église Saint-Sernin-des-raïs



# Prendre l'air

14

Des innombrables collines aux berges sauvages du Girou, évadez-vous au coeur d'une nature préservée et profitez d'un terrain de jeux à ciel ouvert !

## Nature

Loisirs et activités de plein air



## La Forêt de Buzet

o o o Véritable poumon vert aux portes de Toulouse



Balade en VTT, marche à pied, randonnée à cheval, cueillette de champignons...

Que de choses à faire à deux pas de Toulouse !

La forêt départementale de Buzet vous tend les bras avec ses infrastructures familiales aménagées par le Conseil départemental de la Haute-Garonne et ses parcours balisés adaptés aux différentes pratiques sportives.

Quel que soit le parking où vous stationnez, vous pourrez voir se profiler à l'horizon "la grande trace". Cette allée qui sépare la forêt de Buzet en deux massifs, relie les deux parkings qui la desservent. Dans la partie est de la forêt, vous trouverez les différents parcours mis en place par le Conseil départemental de la Haute-Garonne. La partie Ouest est un espace préservé pour le développement de la faune et de la flore.

### Les équipements

Sentiers pédestres balisés, parcours sportifs, parcours VTT loisirs ou technique, sentier équestre, parcours découverte accessibles aux personnes à mobilité réduite, sanitaires, tables de pique-nique. Parkings côtés nord et sud.



  
Renseignements :  
[www.haute-garonne.fr](http://www.haute-garonne.fr)

## La Maison de la biodiversité

□ □ □ □ □ □ □ Pour découvrir et observer la nature



Implantée au chai des Monges dans un ancien bâtiment du patrimoine viticole et au cœur de la Forêt de Buzet, la Maison de la Biodiversité offre un cadre exceptionnel au grand public et aux plus jeunes pour découvrir et observer la biodiversité à travers des parcours pédagogiques et innovants.



Laissez vous guider par les animateurs passionnés ! Ils mettront tous vos sens en éveil pour vous surprendre et vous montreront combien cet Espace Naturel Sensible de la Haute-Garonne recèle bien des trésors inattendus.

Expositions, animations ludiques, ateliers, sentiers pédagogiques...



### REFUGE DE BIODIVERSITÉ

A l'instar de nos animaux domestiques, les animaux sauvages ont besoin d'un refuge pour se protéger et se reproduire. C'est pourquoi nous avons créé ce refuge de biodiversité. Pour favoriser la présence de ces animaux sauvages, nous avons installé des nichoirs à oiseaux, des abris à insectes, des hôtels à papillons, des hôtels à chauve-souris, des hôtels à amphibiens, des hôtels à reptiles, des hôtels à mammifères, des hôtels à poissons, des hôtels à plantes, des hôtels à champignons, des hôtels à lichens, des hôtels à mousses, des hôtels à algues, des hôtels à bactéries, des hôtels à virus, des hôtels à champignons, des hôtels à lichens, des hôtels à mousses, des hôtels à algues, des hôtels à bactéries, des hôtels à virus.



Renseignements :



Maison de la biodiversité - 05 34 33 17 50

## Les Lacs du Laragou et de la Balerme



### Le Lac du Laragou

Au lac du Laragou, situé entre Montpitol, Verfeil et Garrigues, on y vient pour une partie de pêche, un pique-nique suivi d'une promenade ou bien une session de voile ou d'aviron ! Les activités ne manquent pas autour de ce lac de pêche de 2ème catégorie et de 45 hectares.

Parking côté Verfeil et Montpitol.

Attention, les activités nautiques sont réservées aux clubs agréés !

Le tour du lac du Laragou se fait sans difficulté !  
C'est aussi de ravissante halte de la randonnée.

Lac du Laragou : Echappées Belles » N°8 (4,8km – 1h30 ).

L'été, rendez-vous à la Guinguette « Chez Jojo et Paulette » pour siroter un rafraîchissement ou déguster quelques tapas au bord du lac.

### Bon à savoir !

Baignade interdite !

Tables de pique-nique.

Attention, la pêche n'est accessible qu'aux détenteurs de la carte.

### Le Lac de la Balerme

En raison de travaux d'entretien et d'aménagement, le lac de la Balerme sera inaccessible jusqu'en fin d'année 2024.



# Prendre le temps

Adoptez la slow attitude et prenez le temps d'explorer les Coteaux du Girou !  
Imprégnés vous de la nature et des richesses culturelles du territoire...

## Randonnées

En balade selon vos envies

Une sélection de balades et randonnées, de difficultés faibles à moyennes. Faites votre choix parmi les 14 sentiers de la collection « Echappées Belles en Coteaux du Girou ». Suivez les topoguides et les balisages présents sur les sentiers, et laissez vous guider...

## La collection randonnées "Echappées Belles"

### 12 circuits de balades et randonnées

Au bord du Girou, autour des lacs, dans les coteaux de Montastruc-la-Conseillère ou encore sur le Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle (GR46)... Une invitation à s'évader, seul, en groupe ou en famille, pour profiter d'un doux moment au cœur de la nature, dans la campagne toulousaine !

n°1

Balade panoramique autour de Montjoire

Durée : 3h00 | Distance : 12 km | Difficulté : ★★★

n°2

Le Chemin de Seilhan (Lapeyrouse-Fossat)

Durée : 1h00 | Distance : 3,3 km | Difficulté : ★★★

n°3

Le Chemin du Poutou

(entre Launaguet et Paulhac)

Durée : 5h00 | Distance : 21,6 km | Difficulté : ★★★

n°4

Boucle de Caridech par En Balette

Durée : 1h45 | Distance : 5 km | Difficulté : ★★★

n°5

Boucle des coteaux de  
Montastruc-la-Conseillère

Durée : 2h30 | Distance : 8,5 km | Difficulté : ★★★

n°6

La ronde des Berges (Gragnague)

En raison des travaux de l'A680, l'itinéraire est suspendu jusqu'en septembre 2026

### Sentier de Saint-Jacques de Compostelle de Roquesérière à Toulouse (GR46)

Durée : 15h30 | Distance : 55 km | Difficulté : ★★★  
itinéraire aménagé durant les travaux de l'A680

n°7

### Montpitol, de l'église au lac du Laragou

Durée : 1h15/2h00 | Distance : 4,3 à 7 km  
Difficulté : ★★★

n°8

### Du catharisme à Riquet, balade dans le temps entre Verfeil et Bonrepos-Riquet

Durée : 5h00 A/R | Distance : 12 km A/R  
Difficulté : ★★★

n°9

### De Verfeil au Lac de la Balerie

En raison de travaux, l'itinéraire n'est pas accessible jusqu'en fin d'année 2024.

n°10

### Le sentier de Jeanine (Lavalette)

Durée : 2h00 | Distance : 6 km | Difficulté : ★★★

n°11

### A la découverte des coteaux par Villariès

1h00 à 3h00 | Distance : 3 à 9 km | Difficulté : ★★★

n°12

### Le sentier du Souvenir (Verfeil)

Durée : 2h00 A/R | Distance : 6 km A/R  
Difficulté : ★★★

n°13

### PR Route de la Terre

Durée : 2h30 A/R | Distance : 7.1 km A/R  
Difficulté : ★★★

n°14



Renseignements :

Itinéraires à télécharger sur  
[www.cc-coteaux-du-girou.fr](http://www.cc-coteaux-du-girou.fr)

## Le sentier du souvenir à Verfeil

Sur les pas des célèbres petites filles modèles



Vous pensiez peut-être que Camille et Madeleine de Fleurville, les petites filles modèles de la Comtesse de Ségur étaient des personnages de fiction ?

Détrompez vous ! Camille et Madeleine de Malaret sont les véritables petites-filles de La Comtesse de Ségur ! Elles ont existé et vécu à Verfeil.

Le sentier du souvenir - 6 km (aller/retour)

Itinéraire à télécharger sur  
[www.cc-coteaux-du-girou.fr](http://www.cc-coteaux-du-girou.fr)

## Le Chemin de Saint-Jacques de Compostelle

### Le GR46 Conques - Toulouse

Le GR46 arrive depuis Saint-Sulpice sur la commune de Roquesérière par le bois de l'hôpital. Au fil de l'itinéraire, vous randonnerez entre nature et patrimoine en suivant les différentes étapes. Un riche patrimoine témoigne de l'histoire locale.



## Bon à savoir !

Balisage : Rouge et blanc  
Niveau : Modéré  
Longueur : 38 km  
Dénivelé : 900m (cumulé)  
Parking : Roquesérière  
Attention : itinéraire modifié durant les travaux de l'A680



Renseignements :

Itinéraire à télécharger sur  
[www.cc-coteaux-du-girou.fr](http://www.cc-coteaux-du-girou.fr)

## Le PR Route de la Terre

◻ ◻ ◻ ◻ ◻ L'héritage de la culture de la terre

Cheminez sur le PR Route de la terre est l'occasion de remonter quelque peu le temps et d'apprécier, le temps d'une balade, l'héritage de la culture de la Terre, tant architecturale qu'artistique encore vivace en Toulousain et, ici, en coteaux du Girou.

### Le PR Route de la Terre - 7.1 km

Départ : parking de la mairie (Saint-Marcel-Paulel)

Arrivée : Eglise Saint Pierre  
(Saint-Marcel-Paulel)

Attention, itinéraire modifié durant les travaux de l'A680



### Bon à savoir !

Pour visiter l'église,  
renseignez vous  
auprès de la mairie :  
[www.stmarcelpaulel.fr](http://www.stmarcelpaulel.fr)



 **Renseignements :**  
Itinéraire à télécharger sur  
[www.cc-coteaux-du-girou.fr](http://www.cc-coteaux-du-girou.fr)



# Se laisser guider



Laissez vous guider à la découverte d'un territoire généreux et surprenant !  
Découvrez notre sélection d'itinéraires thématiques à la journée ...

## 1 journée

Evasion et découverte !

en Coteaux du Girou



## C'est le moment de se mettre au vert !

A Lavalette, entre champs et bois, profitez d'une belle randonnée sur le sentier de Jeanine. Laissez-vous séduire par le charmant village de Saint-Marcel-Paulel, le temps d'une pause sur les berges du Girou. En fin de journée, détendez-vous au Lac du Laragou entre Verfeil et Montpitol.

### Le sentier de Jeanine à Lavalette

Amoureux de la nature, cette balade devrait vous ravir... Vous progresserez à travers les paysages boisés et champêtres des Coteaux du Girou : un vrai paradis pour la faune et la flore qui s'y sont installées. Saurez vous apercevoir le petit étang de la Tuilerie caché parmi la végétation ?

*Circuit de 2h00 - 6 km*



### Où déjeuner ?

• **A Lavalette :** Panier pique-nique sur le sentier de Jeanine ou pause gourmande aux restaurants L'Auberge de la Forge ou Angel qui régaleront vos papilles ! Un conseil, vérifiez les horaires d'ouvertures !

• **Pour le dîner :** Deux Cuinguettes au choix - Chez Jojo et Paulette (au lac du Laragou à Montpitol) ou la Gragnaguette (à Cragnague).



## Voyage au cœur de l'histoire ...

Le temps d'une journée, faites un bond dans l'histoire, de l'époque médiévale à la renaissance... De Verfeil à Bonrepos-Riquet.

### Visite du domaine de Bonrepos-Riquet

Visitez la demeure historique de Pierre-Paul Riquet. Découvrez le château, les jardins et au fond de l'immense parc arboré, les bassins d'essais du pharaonique projet de construction du Canal du Midi au 17<sup>ème</sup> siècle.

Visite à 10h30 et 15h00 en été du mardi au dimanche  
Tarif: 10€ par adulte / 5€ (tarif réduit) ;  
Gratuité: enfants de moins de 12 ans.



### Visite de Verfeil

Baladez-vous dans les ruelles étroites du centre historique de Verfeil, cité de la verte feuille ! Au cœur de la cité médiévale, découvrez l'église Saint-Blaise, le château, les maisons à colombages et les trois portes monumentales.

*A ne pas louper :*  
*Les Estivales de Verfeil tout l'été*  
*Réservation auprès de la Mairie de Verfeil au 05.34.27.75.23*



### Où déjeuner ?

- Les restaurants à Verfeil : El Mojito, Le Girou, Le Petit Comptoir...
- Pause champêtre et guinguette : La Cagnaguette vous accueille tout près du domaine de Bonrepos-Riquet, à Gagnague.
- Pique-nique au bord du lac du Laragou et de la Balermie à Verfeil avec de bons produits locaux à retrouver à La Dépannerie des sales gosses ou à L'Epicurieuse à Verfeil.

## Balade familiale à la découverte des Coteaux du Girou

L'inspecteur Rando compte sur toute la famille !

Au cours de votre journée, aidez-le à résoudre deux énigmes tout en découvrant les villages de Montjoire et de Paulhac, en passant par la Forêt de Buzet, pour une pause fraîcheur et une halte riche en découverte à la Maison de la biodiversité.

### Montjoire : Prenez de la hauteur !

Saurez-vous résoudre l'énigme de l'Inspecteur Rando ? Tentez l'expérience avec une Balade Ludique de 1,9 km au départ de Montjoire, adaptée selon 3 niveaux et guidée via un livret d'énigmes (de 4 à 10 ans).

*On adore : les anciennes bâtisses au caractère toulousain, le panorama sur la vallée du Girou depuis le Chemin de Ronde et la Place du Fort avec ses tables d'orientation !*

### Où déjeuner ?

Au restaurant la Métairie à Paulhac ou un pique-nique directement au coeur de la Forêt de Buzet, permettra à toute la famille de retrouver de l'énergie avant de repartir vers de nouvelles aventures !

### Paulhac : du village à la Forêt de Buzet

L'inspecteur Rando s'est aussi rendu à Paulhac pour résoudre une énigme... Au départ du village, accompagnez le dans son enquête, en passant par la Forêt de Buzet. Suivez l'itinéraire de la Balade Ludique Randoland de Paulhac.

*Vous pourrez faire une halte à la Maison de la biodiversité. Sur place, un grand choix d'activités vous attend : espace exposition, terrasse d'observation, visites pédagogiques et ludiques ...*



# S'amuser

en famille

## Balades et loisirs

Activités pour petits et grands



## Les Balades Ludiques Randoland

◻ ◻ ◻ ◻ ◻ Visiter en s'amusant !



Conçues comme une chasse au trésor, les 18 balades découvertes se font en centre-village et via des sentiers pédestres. Les énigmes sont adaptées selon l'âge des enfants de 4 à 10 ans et plus. La recherche des indices se déroule à l'aide d'un livret à énigmes et d'une carte détaillée permettant aux enfants d'être les guides explorateurs de la balade.

Parents, accompagnants, soyez vigilants avec vos enfants notamment sur les zones non piétonnes. Le parcours s'effectue sous votre entière responsabilité. La société Randoland et l'office de tourisme des Coteaux du Girou déclinent toute responsabilité en cas d'accident.

Les livrets des 18 balades sont disponibles en téléchargement sur : [www.cc-coteaux-du-girou.fr](http://www.cc-coteaux-du-girou.fr)

### La phrase mystère...

Pour les niveaux 7-9 ans et 10 ans+ l'aventure se poursuit avec la question bonus qui permettra de résoudre la grande énigme des Coteaux du Girou avec la découverte de la phrase mystère... Pour la compléter, il faudra faire les 18 balades !



## Les Balades Ludiques pour les grands

o o o o o Trouvez vous le bon mot ?

Inspirées des Balades Ludiques Randoland pour enfants, les Balades à Enigmes niveau adulte vous permettront de découvrir le patrimoine et les paysages des Coteaux du Girou tout en vous amusant ! Seul, entre amis, en couple, ou avec votre fidèle compagnon de marche, activez vos gambettes et vos méninges et découvrez le mot-clé que nous vous proposons de chercher...



Les livrets des balades énigmes sont disponibles en téléchargement sur : [www.cc-coteaux-du-girou.fr](http://www.cc-coteaux-du-girou.fr)

Balade composée d'une double énigme.

La première énigme est issue du livret (10 ans +) des "Balades Ludiques" Randoland. La deuxième énigme ne peut être résolue que grâce à la première !

## Les Parcs de Loisirs

o o o o o Pour s'amuser et profiter en pleine nature !

### En Coteaux du Girou

#### Zouzou Parc, à Verfeil



À la ferme de Loisirs Zouzou Parc, visitez la mini-ferme, au plus proche des animaux sur un parcours balisé et profitez d'une balade à poney. Dans le parc de jeux, les activités ne manquent pas : jeux gonflables, trampolines, tyrolienne et jeux d'eau pour se rafraîchir en été.

#### Info pratique :

Horaires et tarifs :  
[www.zouzou-parc.com](http://www.zouzou-parc.com)

#### ➤ Renseignements :

Zouzou Parc, Les Sabathiers, 31590 VERFEIL  
06 18 93 23 53 - [zouzouparc31@gmail.com](mailto:zouzouparc31@gmail.com)



### Juste à côté des Coteaux du Girou

#### Natura Game, à Castelmaurou :

Dans un domaine de 40 ha, profitez de nombreuses activités : accrobranche, escape game et paintball.  
<https://www.natura-game.fr/>

#### Le Castelgolf, à Castelmaurou :

Un parc familial multi-activités ! Mini-golf, jeux gonflables, bubblefoot, circuit kartings à pédale...  
<https://castelgolf.com/>

#### Pop Corn Labyrinthe, à Castelmaurou :

Aventurez-vous dans un dédale de 4 hectares de labyrinthe, ponctué de jeux géants en bois et d'un parcours d'énigmes.  
<https://www.popcornlabyrinthe.fr/>

# Vibrez au rythme des événements

Tous les ans, les communes, associations, acteurs culturels et touristiques du territoire, vous proposent un programme d'animations diverses.

Faites le plein d'idées sorties dans notre agenda !

## L'agenda

Manifestations  
touristiques et culturelles



Retrouvez l'agenda sur [www.cc-coteaux-du-girou.fr](http://www.cc-coteaux-du-girou.fr)



Bougez au rythme des Coteaux du Girou :  
Festivals, concerts, visites ...

# Festivals, concerts, visites ...



**Festival Gragnarock à Gragnague**



**Les visites de la Maison de la biodiversité**



**Journée des Plantes à Bonrepos-Riquet**



**Les théâtrales de Verfeil**



**Les fêtes médiévales du Figuier à Verfeil**



**Le Trail du Cassoulet à Verfeil**

# Les bonnes adresses

## Hébergeurs · Restaurateurs

Retrouvez nos offres

sur :

[www-cc-coteaux-du-girou.fr](http://www-cc-coteaux-du-girou.fr)



Domaine de Gailhaguet



Chez Jojo & Paulette



Le gîte du château de Jean



Le Petit Comptoir



La Gragnaguette



Le Prieuré de Verfeuil

## Venir en Coteaux du Girou

### Accès routier :

Le territoire des Coteaux du Girou est situé à 30 minutes de Toulouse et 40 minutes d'Albi.

- Par le sud de Toulouse, via A64 / A61 / A68.
- Par le nord de Toulouse, via A62 Via A68 / A680  
> sortie n°2 Castres/Verfeil/Puylaurens

### Lignes de bus :

#### Ligne 353 :

Balma (métro ligne A) - Gragnague - Bessières  
Arrêts : Gragnague, Caridech, Montastruc, Paulhac, Montjoire

#### Ligne 355 :

Villemur - Montastruc - Toulouse  
(métro ligne B)

Arrêts : Caridech, Montastruc, Gémil

#### Ligne 304 :

Balma (métro ligne A) - Montastruc - Bessières  
Arrêts : Gragnague, Caridech, Montastruc, Gémil

#### Ligne 76 Tisseo :

Métro Argoulets (Toulouse) - Lapeyrouse-Fossat  
Arrêts : Lapeyrouse-Fossat

#### Ligne 354 :

Buzet - Montjoire - Toulouse  
Arrêts : Montjoire, Paulhac, Villariès

Retrouvez la liste complète des lignes de bus sur notre site internet

### Aéroport et gare :

#### Aéroport :

Toulouse - Blagnac à 27 km

#### Gare :

Gragnague et Montastruc-la-Conseillère

#### Lignes TER :

Toulouse - Saint-Sulpice

Toulouse - Albi - Rodez





# L'équipe



Geoffroy BES  
Responsable de Service



Océane LALLIER  
Animatrice Touristique et Culturelle

[tourisme@coteauxdugirou.fr](mailto:tourisme@coteauxdugirou.fr)  
[www.cc-coteaux-du-girou.fr](http://www.cc-coteaux-du-girou.fr)

**Crédits photos :**

- Il était une famille p.3, 8, 13, 17, 35 - L'Auberge de la Forge p.25 - Bruno Lecourt p.21, 25, 35 - Jean-Claude Recoules p.8 - Musée archéologique de Villariès p.9 - Aurélien Ferreira CD31 p.16 - Denis Bassi p.24 - Elisabeth Mathieu p.27, 33 - Zouzou Parc p.31 - Gragnarock p.33 - Le Trail du Cassoulet p.33 - Communauté de Communes des Coteaux du Girou, Office de Tourisme ; L.Bousquet ; M.Musset ; G.Bès - Canva.

Les informations de ce document sont fournies à titre indicatif et ne peuvent être considérées comme contractuelles. Toutes erreurs ou omissions ne sauraient engager la responsabilité du service Office de Tourisme des Coteaux du Girou. L'Office de Tourisme des Coteaux du Girou ne pourra être tenu responsable de la bonne exécution des prestations des partenaires présentés dans cette brochure.

# Partagez vos plus belles expériences !



#TourismeCoteauxduGirou

**Tourisme Coteaux du Girou**

[tourisme@coteauxdugirou.fr](mailto:tourisme@coteauxdugirou.fr)

[www.cc-coteaux-du-girou.fr](http://www.cc-coteaux-du-girou.fr)

Communauté de Communes des Coteaux du Girou  
1 Rue du Girou, 31380 GRAGNAGUE

**Tourisme  
Coteaux du Girou**

