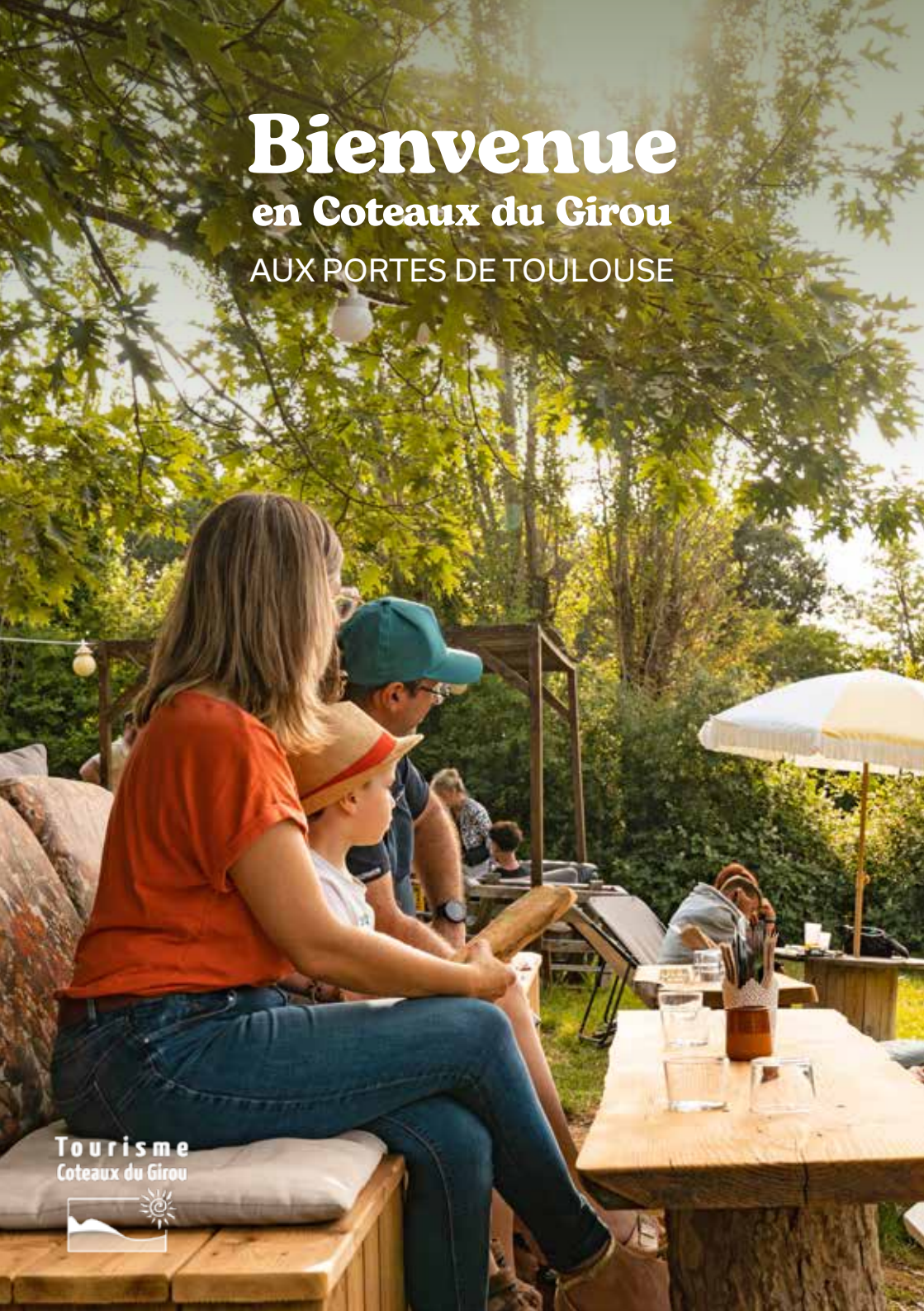

Bienvenue
en Coteaux du Girou
AUX PORTES DE TOULOUSE
Tourisme
Coteaux du Girou

À la découverte
des Coteaux du Girou

Bordeaux
2h40

Montjoire

Forêt
de Buzet

Albi
40 min

Villariès

Paulhac

Bazus

Gémil

Roquesérière

Montastruc-
la-Conseillère

Garidech

Lapeyrouse
-Fossat

St-Jean
-Lherm

Montpitol

Lac de Laragou

Bonrepos
-Piquet

Gragnague

Verfeil

St-Marcel
-Paulel

Le Girou

Lac de
la Balerme

30 min

Toulouse

Lavalette

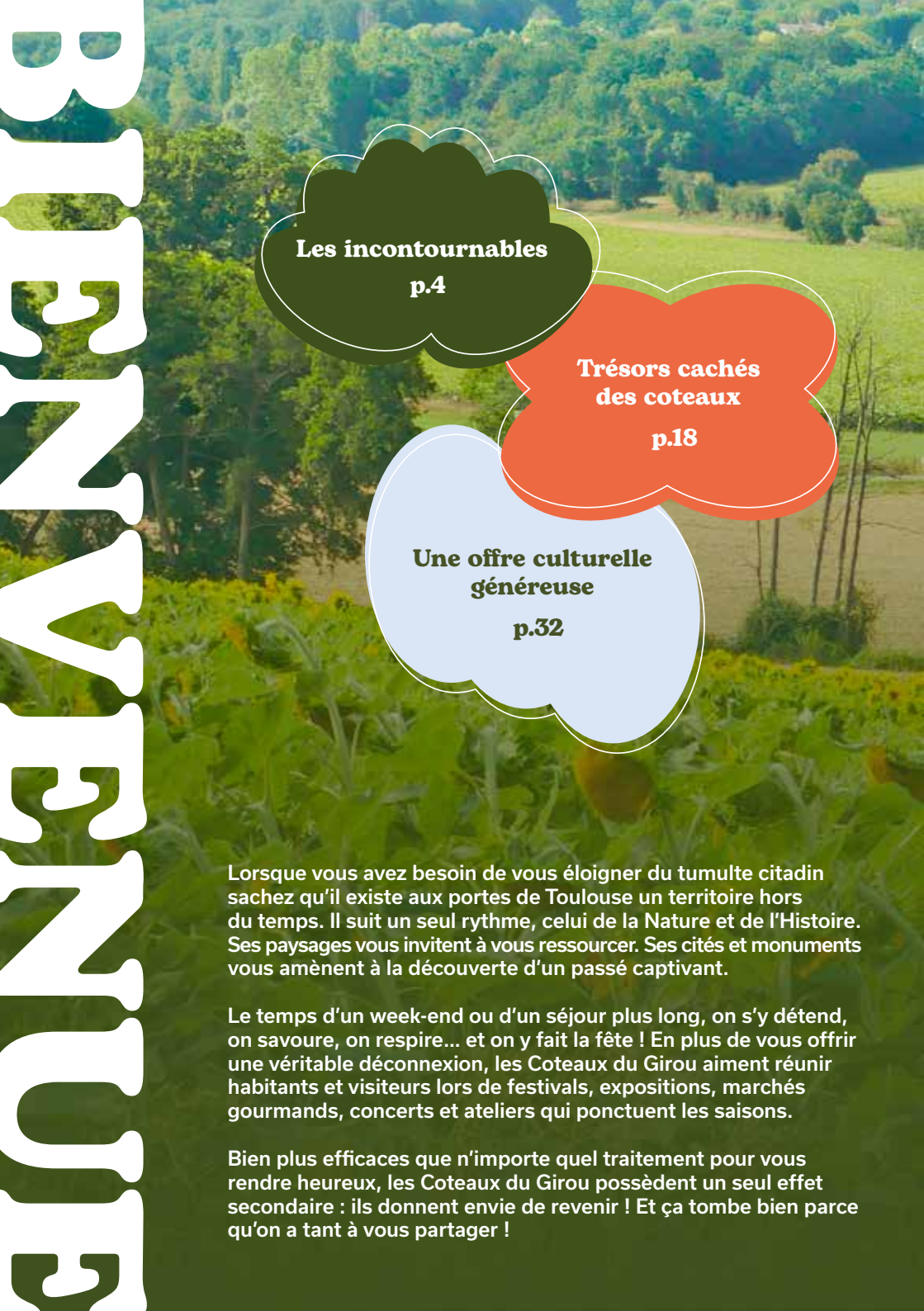
St-Pierre

Gauré

Castres
1h

Chemin de Saint-Jacques
de Compostelle

Publication de l'Office de Tourisme des Coteaux du Girou – 1 rue du Girou, 31380 GRAGNAGUE – Rédaction, conception, réalisation et impression : Agence ComTogether.fr – Crédits photos : ©A. RAMON - ©archives - ©B.Lecourt - ©CBR - ©Denis B. - ©Denis Magne - ©ilétaitunefamille - ©J.C. RECOULES - ©Losandesagency - ©Mathieu Pujol - ©Natura Game - ©N.Seilles - ©OT Coteaux du Girou - ©Zouzouparc - 1ère et 4ème de couverture : prises de vue réalisées à la ginguette Chez Paulette – Édition 2026. Ne pas jeter sur la voie publique.



Les incontournables
p.4

Trésors cachés des coteaux
p.18

Une offre culturelle généreuse
p.32

Lorsque vous avez besoin de vous éloigner du tumulte citadin sachez qu'il existe aux portes de Toulouse un territoire hors du temps. Il suit un seul rythme, celui de la Nature et de l'Histoire. Ses paysages vous invitent à vous ressourcer. Ses cités et monuments vous amènent à la découverte d'un passé captivant.

Le temps d'un week-end ou d'un séjour plus long, on s'y détend, on savoure, on respire... et on y fait la fête ! En plus de vous offrir une véritable déconnexion, les Coteaux du Girou aiment réunir habitants et visiteurs lors de festivals, expositions, marchés gourmands, concerts et ateliers qui ponctuent les saisons.

Bien plus efficaces que n'importe quel traitement pour vous rendre heureux, les Coteaux du Girou possèdent un seul effet secondaire : ils donnent envie de revenir ! Et ça tombe bien parce qu'on a tant à vous partager !

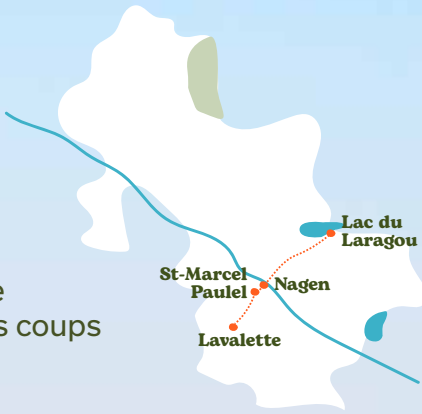
Nos incontournables

En un claquement de doigts, à quelques minutes de la Ville rose, vous voici en pleine campagne. Un autre claquement et vous voyagez dans l'Histoire. Les Coteaux du Girou sont comme ça : ils vous invitent à aller à l'essentiel, en toute simplicité. Prêt à sillonner nos paysages ? C'est parti !

Itinéraire N°1

Balade tout en douceur au cœur de la vallée

Entre patrimoine naturel et patrimoine historique, laissez-vous guider par nos coups de cœur et surtout, suivez les vôtres !



S'évader dans les pas de Jeanine

Venir en Coteau du Girou c'est s'offrir une parenthèse verte ressourçante. Le **sentier de Jeanine** à **Lavalette** en est un bel exemple. Au programme : une balade facile de **6 km** entre **ruisseaux**, **pigeonniers**, **sous-bois** et **jolies surprises**.

Paisible comme le petit village fleuri de Lavalette

Paisible petit village fleuri de près de 800 habitants, Lavalette possède le charme des communes de la Haute-Garonne, entre **vieilles maisons de briquettes**, **patrimoine religieux** (église Saint-Laurent) et **fermes typiques** sur ses collines.

Ludiques
et énigmatiques balades de Saint-Marcel-Paulel

En famille ou en couple, la découverte de Saint-Marcel-Paulel se fait le nez au vent ou en suivant les énigmes des Balades ludiques de Randoland. Au choix, un **parcours enfants** ou un **parcours adultes**. Leur point commun ? Une aventure mystérieuse dans les rues et hameaux du village.

Discrète
visite de l'église Saint-Pierre de Saint-Marcel-Paulel

Classé Monument historique, l'édifice possède une luminosité qui naît de façon harmonieuse sur ses parois de **brique foraine**. L'éblouissement se poursuit à l'intérieur avec des peintures murales uniques en Haute-Garonne.

Le temps s'arrête
au hameau de Nagen

« Ô temps suspends ton vol »... Ce vers de Lamartine prend tout son sens à la **briqueterie de Nagen.** Ici, au bord du Girou, le temps s'est arrêté depuis la fin de l'activité du site.

RENCONTRE AVEC...

l'Auberge de la Forge

Votre voyage dans le patrimoine se poursuit... dans **l'assiette** ! Vos guides : Claire et Théo. Ce couple de passionnés de **gastronomie** sublime les **produits locaux** dans un délicat mariage entre **tradition** et **modernité**. Une véritable symphonie des papilles qui ravit tous les gourmets.

Retrouvez tous nos restaurants sur

La poésie
des berges du Girou

Artistes dans l'âme ou promeneurs en quête de douceur, les berges du Girou vous attendent.
En parcourant les nombreux sentiers de randonnée qui jalonnent la rivière, laissez-vous séduire par sa **palette de couleurs**, typique de notre région.

Contempler
la beauté de la chute d'eau du Girou

Parmi les nombreuses balades qu'offrent les environs du Girou, il en est une qui dissimule un joyau naturel : la chute d'eau du Girou. Facilement accessible, elle offre une **pause apaisante** et revigorante dans un écrin de nature confidentiel.

Petite pause
pour vous remettre de vos émotions...

... Faites une pause à la guinguette La Gragnaguette ! Ouverte toute l'année, elle vous offre le cadre idéal pour une pause gourmande avec des **produits locaux**, une **exposition**, une **partie de pétanque**, un **concert**...
Une simple guinguette ?
Non, un véritable lieu de rencontre !

Le saviez-vous ?

Le Girou est connu pour ses **balades** et... ses **poissons** ! Rivière de 2ème catégorie, elle abrite gardons, goujons, carpes... Le bonheur des pêcheurs (avec carte de pêche).

Inspirer à fond
l'air du lac du Laragou

À la vue de ce plan d'eau de 45 ha, si une grande bouffée d'oxygène emplit vos poumons, c'est normal. Ici, la nature s'exprime pleinement et vous fait profiter de ses nombreuses activités. **Randonnée, pêche, aviron, voile**... Autant de possibilités pour explorer cet environnement paisible et admirer la faune et la flore locales. **La baignade y est toutefois interdite.**

Tranquillement autour du lac

Si l'envie vous prend de faire le tour du lac à pied, sachez que c'est largement possible. Pour cela, il vous faudra **une petite heure et demie**.

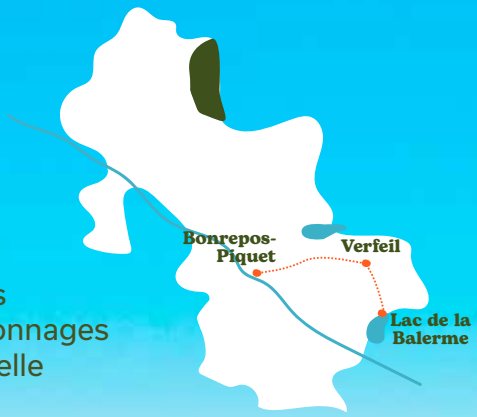
Se poser
et admirer le soleil couchant

Si vous venez pendant la saison estivale, ne manquez pas la guinguette Chez Paulette. Légèrement au-dessus des rives du lac, le lieu vous offre **une vue d'exception**, surtout à la tombée du jour.

Itinéraire N°2

Plongée dans notre surprenante histoire

Préparez-vous à faire de prestigieuses rencontres avec des sites et des personnages d'exception dont l'histoire se mêle à celle de nos doux paysages.



Ici naquit le canal du Midi

Vous avez besoin d'inspiration pour concevoir un ouvrage d'envergure ? Une balade au domaine de Bonrepos-Riquet vous aidera certainement. En effet, c'est ici que Pierre-Paul Riquet a dessiné les lignes du **Canal du Midi** au 17ème siècle. En revanche, ce que nous ne savons pas, c'est s'il a eu son éclair de génie dans le **château**, dans les **jardins** ou près des **bassins d'essais** au fond du parc arboré...

Votre événement
comme à l'époque

L'orangerie accueille des événements privés. Pour en savoir plus et connaître toutes nos salles réceptives, c'est par ici

Dans les pas
de Pierre-Paul Riquet

Autour du domaine de Bonrepos-Riquet et au-delà, le souvenir de l'ingénieux concepteur du Canal du Midi est bien présent. Ses statues à **Bonrepos-Riquet**, **Toulouse** et **Béziers** ; les **routes**, **rues** et **boulevards** qui portent son nom ; le **Moulin de Nagen** qui lui a appartenu ; la **vallée du Girou** qui l'a inspiré (il y voyait une potentielle voie de navigation) ; et même l'histoire familiale des petites filles modèles de la **Comtesse de Ségur** qui lui étaient apparentées.

Qui êtes-vous
Pierre-Paul Riquet ?

Né dans une grande famille bourgeoise, j'ai commencé ma carrière comme fermier général des gabelles sous Louis XIV (j'étais collecteur d'impôts). Mais j'étais passionné de sciences et j'avais une idée en tête : **relier l'océan Atlantique à la mer Méditerranée**. J'ai donc proposé mon projet à l'intendant du roi, l'ambitieux Jean-Baptiste Colbert. L'idée lui a plu et il en a parlé à Louis XIV qui m'a nommé **entrepreneur du canal** en **1666**.

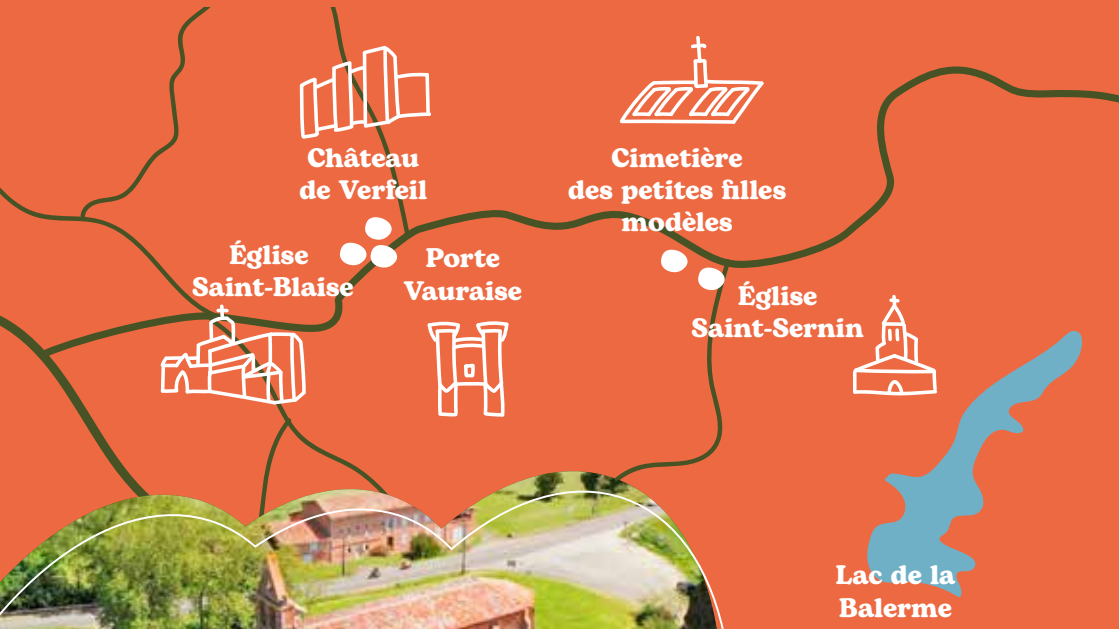
Soigner son entrée dans Verfeil

Selon la prestance que vous souhaitez donner à votre arrivée dans Verfeil, vous avez le choix entre les **trois portes historiques** de la cité : la **Porte Vauraise** orientée vers Lavaur, la **Porte Tolosane**, tournée vers Toulouse et la **Porte du Loup** qui vous amène vers… Non, pas vers le loup. Lorsque le vent d'Autan y pénètre, on croirait y entendre hurler le loup. Tendez l'oreille…

À la conquête de l'histoire de Verfeil ?

Passionnés d'histoire, Verfeil vous attend ! Après avoir admiré les imposants **vestiges du château** du 8ème siècle, poursuivez votre aventure dans les ruelles du village où les maisons à **colombages** vous conteront le Moyen Âge et le **catharisme** encore très présents dans les pierres de la cité.

Un véritable concentré de Monuments historiques !



Sur la route
de votre enfance

En prenant le Sentier du souvenir, un panneau va certainement vous intriguer. Il y est écrit **« Tombes des petites filles modèles »**. Et là, votre esprit vous emmène dans les lectures de votre enfance. Oui, il s'agit bien des **« Petites filles modèles »** de la Comtesse de Ségur qui n'étaient autres que ses petites-filles. Madeleine et Camille ont vraiment existé ! Elles reposent aujourd'hui dans leur village d'origine avec leur famille.

RENCONTRE AVEC...

les Paysannes

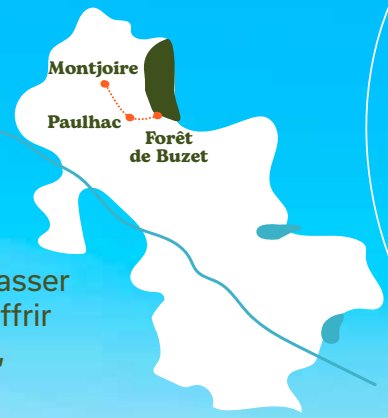
Une association qui réunit **arboricultrices**, **éleveuses**, **maraîchères**, **herboristes**, **apicultrices**... autour de deux passions : la terre et les bons produits.

Rêver
sur les rives du lac de la Balerme

Si le passé cathare de Verfeil ou les petites filles modèles de la Comtesse de Ségur stimulent votre imaginaire, rien de tel qu'une **pause au lac de la Balerme** pour laisser votre esprit vagabonder. Cette vaste étendue d'eau de 37 ha inspire et invite à l'évasion (mais pas à la natation : **la baignade y est interdite !**).

Itinéraire N°3

Vous avez dit insolites ?



Prêt à perdre vos repères ?
Dans les Coteaux du Girou, on aime casser les codes et les lignes droites pour s'offrir un peu de mouvement. Ça va grimper, ça va tourner, ça va déboussoler !

Le plaisir
du vertige à Montjoire

Au 13ème siècle, pour **protéger leur village**, les habitants de Montjoire ont déménagé sur une colline à 235 m d'altitude. Cette excellente idée a permis à cette jolie cité de perdurer... et de nous offrir un **panorama ébouriffant**. Par beau temps, placez-vous devant la **table panoramique** et admirez la vue sur les **12 départements** qui entourent la bourgade.

Garder un œil sur la vallée

Le circuit **« Balade panoramique autour de Montjoire »** vous emmène sur l'ancien chemin de ronde du village. En 12 km et 3 heures de marche, suivez les pas des habitants qui surveillaient les paysages environnants.

Circulez, il y a tout à voir à Paulhac !

Pour visiter Paulhac, pas besoin de plan. Il suffit de partir de l'église puis de tourner, tourner, tourner… dans les ruelles qui l'enveloppent. Ce type d'urbanisation, dit en **« circulade »**, confère un charme particulier à ce village qui se dévoile au fur et à mesure de ses **anneaux de maisons mitoyennes** typiques du Moyen Âge occitan.

Le son mélodieux des Demoiselles de Paulhac

Elles dansent mais elles ne chantent pas. Les Demoiselles de Paulhac **sonnent** ! Suspendues dans le clocher-mur de l'église **Notre-Dame de l'Assomption**, les **12 cloches** de Paulhac rythment la vie du village depuis plusieurs siècles (la plus ancienne, classée Monument historique, date de **1598** !).

S'amuser avec les enquêtes de l'inspecteur Rando

Enigmes, mystères et secrets se cachent dans les ruelles de Montjoire et Paulhac. Pour les découvrir, suivez l'**inspecteur Rando**. De monument en **panorama**, il vous entraîne dans des **balades ludiques** qui titillent la curiosité des plus jeunes (et de leurs parents !).

Bain de nature

dans la Forêt de Buzet

Quitter le bleu du ciel pour rejoindre le vert de la canopée de la Forêt de Buzet c'est vivre une expérience à part entière. La lumière du soleil continue de vous accompagner à travers les feuillages mais les repères ne sont plus les mêmes. Les **senteurs**, les **sons** vous invitent à de nouvelles connexions, une autre temporalité. Pour vous guider à travers cet univers qui exalte les sens, **cinq circuits balisés** vous offrent des balades variées à vivre à **pied**, à **vélo**, à **cheval**... à votre rythme.

Percer les secrets de Mère Nature

La découverte de **460 ha** de forêt peut prendre un peu de temps… sauf avec la **Maison de la biodiversité** ! Un espace **d'exposition**, une **bibliothèque**, une **terrasse d'observation**… En un seul lieu, bénéficiez d'infrastructures variées pour vous immerger dans les profondeurs de la Forêt de Buzet. Le site propose également des **animations nature** tout au long de l'année (balades contées, ateliers créatifs, enquêtes…).

RENCONTRE AVEC…

les habitants de la forêt

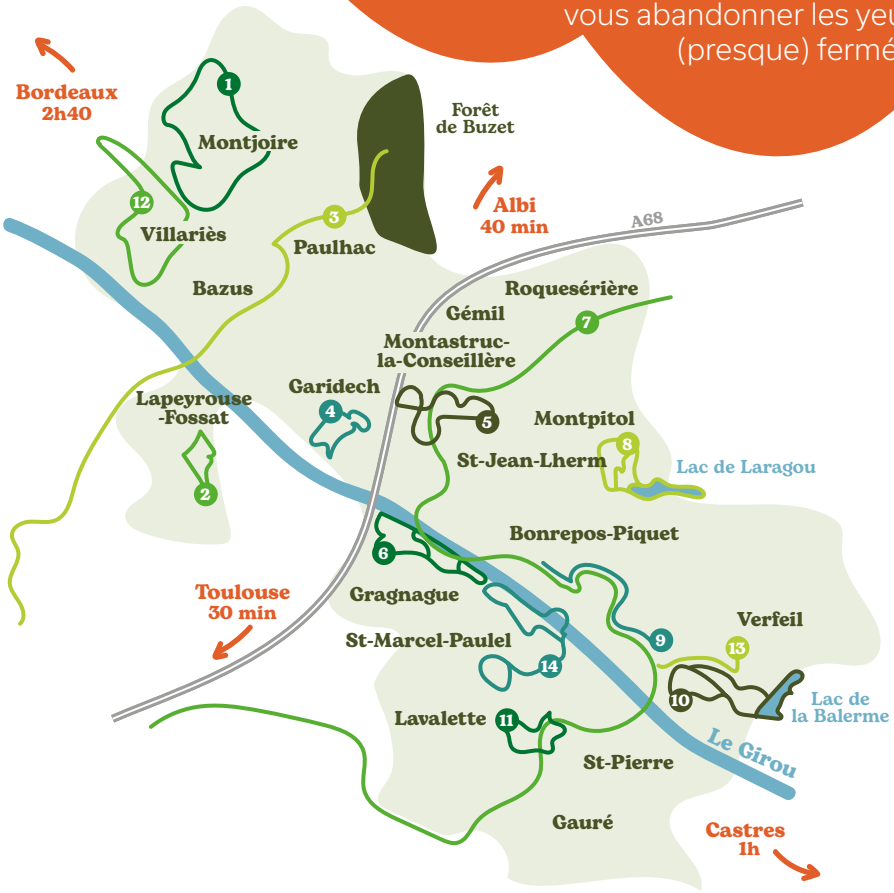
Sur la branche d'un chêne, au détour d'un chemin, derrière les feuillages, des yeux vous guettent prudemment. Un **chevreuil**, un **renard**, un **écureuil roux**, une **belette**, un **pic vert** ou même un **triton marbré** ou une **grenouille** agile. Ils sont nombreux à vivre dans ce précieux **écosystème**. Si vous êtes chanceux (et discret), vous les apercevrez peut-être. Chuuut…

Nos trésors cachés

À quelques minutes de Toulouse, les Coteaux du Girou abritent des joyaux discrets. Villages perchés, bâtisses de caractère, sentiers confidentiels, points de vue insoupçonnés… autant de trésors que l'on découvre avec émerveillement. Ensemble, levons le voile sur ce patrimoine intime et préservé, loin des foules…

Goûter les plaisirs des chemins du Girou

Leurs noms évocateurs sont déjà des invitations à l'évasion. Nos « Échappées belles » vous promettent richesses culturelles et chefs d'œuvre de la nature. Une promesse largement tenue à laquelle vous pouvez vous abandonner les yeux (presque) fermés.



1. Balade panoramique
2. Le Chemin de Seilhan
3. Le Chemin du Poutou
4. Boucle de Garidech
5. Boucle des coteaux
6. La ronde des Berges
7. Sentier de Saint-Jacques de Compostelle
8. Montpitol, de l'église au lac du Laragou
9. Balade dans le temps
10. De Verfeil au Lac de la Balerme
11. Le sentier de Jeanine
12. À la découverte des coteaux
13. Le sentier du Souvenir
14. PR Route de la Terre

1 Balade panoramique autour de Montjoire
3h00 | 12 km | ☆

2 Le Chemin de Seilhan (Lapeyrouse-Fossat)
1h00 | 3,3 km | ☆

3 Le Chemin du Poutou
(entre Launaguet et Paulhac)
5h00 | 21,6 km | ☆☆

4 Boucle de Garidech par En Balette
1h45 | 5 km | ☆

5 Boucle des coteaux de Montastruc-la-Conseillère
2h30 | 8,5 km | ☆☆

6 La ronde des Berges (Gragnague)
En raison des travaux de l'A680, l'itinéraire estsuspendu jusqu'en septembre 2026

7 Sentier de Saint-Jacques de Compostelle de Roquesérière à Toulouse (GR46)
15h30 | 55 km | ☆☆
Itinéraire aménagé durant les travaux de l'A680

8 Montpitol, de l'église au lac du Laragou
1h15/2h00 | 4,3 à 7 km | ☆

9 Du catharisme à Riquet, balade dans le temps entre Verfeil et Bonrepos-Riquet
5h00 A/R | 12 km A/R | ☆

10 De Verfeil au Lac de la Balerme
2h00/3h15 A/R | 5/12 km A/R | ☆

11 Le sentier de Jeanine (Lavalette)
2h00 | 6 km | ☆

12 A la découverte des coteaux par Villariès
1h00 à 3h00 | 3 à 9 km | ☆

13 Le sentier du Souvenir (Verfeil)
2h00 A/R | 6 km A/R | ☆

14 PR Route de la Terre
2h30 A/R | 7,1 km A/R | ☆

Légende
Temps Distance ☆ Difficulté

Itinéraires à télécharger sur
www.cc-coteaux-du-girou.fr

La nature est si belle !

Vous voulez connaître ses secrets de beauté ? Il y a **l'eau**, **l'air**, **la lumière**, **ses habitants**... et **vous** ! Grâce à vos gestes, vous l'aidez à rayonner en toute saison. Comment ? Voici les soins que vous pouvez lui prodiguer lors de vos balades.

- **Rester sur les sentiers balisés**
- **Toucher la flore... avec ses yeux**
- **Garder ses déchets**
- **Se passer de feu**
- **Respecter le calme environnant**

Notre astuce

Pour éviter le plastique, le papier... et ne laisser aucune trace de notre passage, nous on aime partir en rando avec une **gourde**, du **bee wrap** pour envelopper nos sandwichs, des **sacs en tissu** pour repartir avec les épluchures de nos pommes, bananes et autres plaisirs que nous nous accordons en pique-nique.

Nos itinéraires coups de cœur

Votre cœur balance ? Vous n'avez que quelques heures devant vous ? On vous partage ces échappées qui, à coup sûr, vont vous faire craquer pour les Coteaux du Girou (si ce n'est pas déjà le cas).

1 Balade panoramique autour de Montjoire

3h00 | 12 km |

Ici, la difficulté n'est pas dans la marche mais dans la plus belle photo à prendre. La tâche risque d'être ardue avec cette balade qui, comme son nom l'indique, vous emmène tout là-haut, à **235 m d'altitude**. L'aventure démarre à l'**église de Montjoire** puis, très vite, vous plonge dans les **paysages des coteaux**. À travers **champs** ou sur des **chemins de crête**, ils ne vous quittent pas, vous offrant des points de vue tous plus éblouissants les uns que les autres. Alors, on la prend où cette photo ?

11 Le sentier de Jeanine (Lavalette)

2h00 | 6 km |

Besoin d'une grande bouffée d'oxygène ? Cette **agréable balade**, accessible à tous, va certainement vous combler. Inspirez, expirez et plongez dans cette belle bulle de nature. Vous alternerez **panoramas dégagés**, **chemins ombragés** dans les sous-bois, découverte d'un **petit pont** par-ci, d'un **lavoir** par-là… Oui, oui, tout ça en **6 km** !

Vous aimez vous balader ? Alors, jouons !

Suivez les kids !

Bazus, Bonrepos-Riquet, Gémil, Montastruc-la-Conseillère... Les ruelles et les sentiers de nos villages s'enveloppent de mystères... Mais que cachent-ils ? Demandez à vos enfants ! Grâce aux **18 guides** Balades ludiques de Randoland et à leurs cartes, ils vous montrent la voie. **D'énigme en énigme**, ils vous entraînent dans les pas de **l'inspecteur Rando**. Leur mission : récolter les **indices** qui vous mèneront au bout d'une **chasse au trésor** palpitante.

Et les grands dans tout ça ?

Pas de jaloux, on a pensé aux grands enfants ! Les adultes aussi ont droit à leurs **énigmes** à résoudre. Rendez-vous du côté de **Gragnague** et de **Saint-Marcel-Paulel** pour vous défier entre amis ou en amoureux.

14 PR Route de la Terre

2h30 A/R | 7,1 km A/R |

Notre histoire ressemble à nos paysages. Elle est faite **d'eau**... et de **terre**. Pour aller à sa rencontre, nous vous invitons sur le PR **« Route de la Terre »**. Entre **histoire** (briqueterie de Nagen, domaine de Bonrepos...), **art** (Atelier Ficat) et **nature** (Saut du Girou), c'est un véritable condensé de l'**identité locale**.

Les livrets des balades sont disponibles en office de tourisme et en téléchargement ici

Tout lâcher,
entre émotions et frissons

Tu viens, on va zouer !

Avec plaisir ! Et pour ça, on a une adresse à vous conseiller : la ferme de loisirs ZouZou Parc à Verfeil ! Voici une ferme originale car elle accueille aussi bien des animaux à **caresser** et à **photographier** (ânes, poneys, chèvres, moutons, poules…) que des jeux pour les loulous. Entre deux **trampolines**, **balançoires** et **toboggans**, vous pouvez même prévoir la **pause goûter** à l'espace snack. Bref, c'est l'endroit parfait pour toute la famille (oui, oui les parents : vous aussi, vous allez adorer !).

Ça se passe chez nos voisins

À **Castelmaurou**, vous trouverez un panel d'activités pour satisfaire les envies de toute votre tribu. Si vous aimez jouer au Petit Poucet, le **Labyrinthe magique** sera parfait. Vous préférez les challenges ? Alors, retrouvez-vous au **Natura game** (**accrobranche**, **escape game** et **paintball**) ou au **Castelgolf** (**mini-golf**, **bubblefoot**, **karting à pédales**).

Road trip
aux couleurs de nos villages

Il y a les villages étapes, les villages coups de cœur, les villages de charme, les villages historiques… Chez nous, nos villages sont tout ça à la fois. Parfois discrets, souvent charmants, ils vous livrent leurs secrets à une condition : il faut savoir toucher leur cœur. Venez, on vous emmène…

Remonter
aux origines à Villariès

Le **musée archéologique** du village est une mine d'or pour qui veut découvrir les us et **coutumes locaux**, de la **Préhistoire** à l'**ère moderne.** Autres témoins du quotidien d'autrefois, le **lavoir**, le **chêne de Sully** et le **colombier** vous partagent également leurs secrets.

Avoir la tête qui tourne
à Paulhac

Ambassadrice de l'urbanisation médiévale dite **« en circulade »**, la commune de Paulhac abrite un Arbre remarquable. Couramment appelé le **« Chêne centenaire »**, il aurait plus de 200 ans.

Peser ses mots
devant le poids public de Bazus

Aujourd'hui, il ne vous en coûtera rien mais jusqu'en 1970, il fallait **payer une redevance** pour y **peser son bois**, **son blé**...

Marcher dans les pas des pèlerins à Roquesérière

Point de départ du **Chemin de Compostelle**, Roquesérière vous emmène sur le tronçon **Conques-Toulouse du GR 46** pour **33 km** de bonheur à travers les Coteaux du Girou.

Faire halte dans nos églises

En passant par **Gémil** et **Garidech**, faites une pause pour découvrir les trésors cachés de leurs églises. À l'église **Saint-Jean-Baptiste** de Garidech, classé **Monument historique**, laissez votre regard s'évader devant son **clocher-mur remarquable** ; **le portail** de la discrète église Saint-Pierre de Gémil est l'un des **rares de style roman** en Midi toulousain.

Flâner dans les rues de Montastruc-la-Conseillère

De la **Place d'Orléans** au **Relais de la Conseillère** en passant par la **distillerie** et la **Place Sant-Péré-Pescador**, laissez-vous envoûter par le charme de cette ancienne **bastide** au patrimoine riche en châteaux et maisons de maîtres.

Savourer les précieux mets du Domaine Py-r

Parmi les bonheurs de la saison estivale, le **restaurant éphémère Domaine Py-r** fait partie des étapes incontournables.
Dans un cadre **magnifique**, au cœur de la campagne montastrucoise, le **chef étoilé Pierre Lambinon** ravit les papilles de tous les gourmets.

RENCONTRE AVEC...

Cathy et Robert

Dans leur **«Maison d'accueil»** à Montastruc-la-Conseillère, ils offrent un véritable **cocon de convivialité**. Bien connus des pèlerins, ils vous accueillent... comme à la maison !

Retrouvez tous nos hébergements ici

Faire halte dans nos églises

Nouvelle parenthèse pour faire connaissance avec notre riche patrimoine religieux. Ici, votre halte vous emmène vers l'église **Notre-Dame-de-l'Assomption à Lapeyrousse-Fossat** et vers l'église **Saint-Vincent à Gragnague**. La première présente de nombreuses **œuvres sacrées** issues de l'illustre manufacture de la **famille Virebent**. La seconde, imposante avec son clocher-mur, a inspiré le célèbre **peintre toulousain Édouard Debat-Ponsan**.

Prendre son temps

au Domaine de Bonrepos-Riquet

Depuis cette majestueuse demeure, l'Histoire vous contemple. Oui, la grande histoire avec un grand H ! En effet, c'est ici qu'est né le **Canal du Midi**. Son concepteur, **Pierre-Paul Riquet**, y a bâti son **château** et aménagé son **parc**. Il y a même construit des **bassins d'essai** (toujours visibles) pour préparer son projet. C'est dire l'importance du lieu et la nécessité d'y consacrer quelques heures. Pendant la visite, vous aurez également l'occasion de découvrir **l'orangerie**, **la grotte de fraîcheur**, **la glacière**... Plus qu'une halte, c'est une bulle enchanteresse !

RENCONTRE AVEC...

l'Atelier Ficat

Si le travail de la terre cuite vous intrigue, laissez votre curiosité vous guider jusqu'à l'Atelier Ficat. La spécialité de cette entreprise familiale : **l'art statuaire en terre cuite**. Rosaces, frontons, clés de voûte, bas-reliefs, statues... font partie des nombreuses œuvres que père et fils créent ensemble.

Admirer

le mariage nature-industrie au hameau de Nagen

Actif dès le 12ème siècle, le **moulin à eau** de Nagen partage une partie de son histoire avec la **briqueterie** qui l'a rejoint en 1884. Ensemble, ils sont à l'origine des **briques** et **tuiles** qui ont servi à construire de **nombreux édifices du Midi toulousain**. Aujourd'hui bercés par la nature dans une retraite bien méritée, ils témoignent de l'importance du **patrimoine de la terre** dans la région.

Faire halte dans nos églises

Pour cette dernière étape de la découverte de nos églises, nous vous emmenons à **Saint-Marcel-Paulel** où vous attend l'église **Saint-Pierre**. Son trésor se trouve à l'intérieur. Il s'agit de **peintures murales** exceptionnellement préservées. En poursuivant vers le village de **Lavalette**, nous vous conseillons de patienter jusqu'à la **tombée de la nuit** pour découvrir l'illumination bleutée du clocher de l'église Saint-Laurent.

Toucher

la terre de la nation Ojibwé à Saint-Pierre

Vous l'avez compris : ici, tout est question de terre et d'histoire. Les deux sont liées… jusqu'en **outre-Atlantique**. La **stèle** déposée à **Saint-Pierre**, en mémoire des Amérindiens accueillis en Occitanie au 19ème siècle, en témoigne. Cette stèle est posée sur une terre offerte à la nation **Ojibwé** pour symboliser celle qui leur a été volée après l'arrivée des colons.

Suivre le cours de l'histoire à Verfeil

Dans cette ancienne petite **bastide médiévale**, il semblerait que chaque période historique ait laissé des témoins notables. Ainsi, au Moyen Âge, elle est une place forte du **catharisme**. Ses **portes fortifiées** et ses **maisons à colombages** nous content cette époque où seraient nés son nom, **« Cité de la verte feuille »**, et son symbole, **le figuier**. Pour la Renaissance, c'est le **moulin de Nagasse** qui vient raviver le souvenir de l'importance de la cité durant l'âge d'or du pastel. Plus tard, au début du 19ème siècle, la **comtesse de Ségur** y a trouvé l'inspiration auprès de ses petites-filles pour écrire **« Les Petites filles modèles »**. Camille et Madeleine de Malaret reposent aujourd'hui dans le cimetière du village.
Ce passionnant voyage dans le temps se vit aussi bien **au musée du Pays Verfeillois** que dans **les ruelles de la cité**.

RENCONTRE AVEC...

Le collectif Garôzartistes

Au sein du collectif, la **créativité** s'exprime pleinement. **Sculpture**, **peinture**, **poterie**... s'y épanouissent et s'exposent annuellement à l'occasion d'un **Salon d'Automne** consacré aux artistes locaux et à des créateurs invités de renom. Un rendez-vous incontournable pour tout amateur d'art !

Une offre culturelle généreuse

Petits mais costauds les Coteaux du Girou ! Notre nature si généreuse et notre patrimoine si riche nous offrent le cadre idéal pour vous faire vivre des moments festifs, conviviaux, vibrants… Bref, plongez sans tarder dans notre agenda pour faire le plein de bonne humeur !

S'évader, entre partage et émotions

Fête historique

Fête de la Fraise
mai/juin

Le Songe de Riquet
juin

Fête du Figuier
octobre

Famille

Gragna'Mômes
mai/juin

Marché de producteurs

Marchés gourmands
dates communiquées sur l'agenda

Les Bucoliques
août

Journées des Plantes
novembre

Musique

Les Portes du Son
septembre

Gragnarock
septembre

Les Parenthèse Musicales
(à l'année)

Manifestation sportive

Randonnée du Poutou
septembre

Trail du Cassoulet
octobre

Théâtre

Théâtrales de Verfeil
novembre

Programmation estivale

Les Estivales de Verfeil
juillet/août

Retrouvez tout notre agenda ici

Tourisme Coteaux du Girou

05 34 27 45 73
tourisme@coteauxdugirou.fr
www.cc-coteaux-du-girou.fr

Communauté de Communes des Coteaux du Girou
1 Rue du Girou, 31380 GRAGNAGUE