

**Futurs ou jeunes
retraités**



BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier collectif **offert** par la
CARSAT Midi-Pyrénées pour vivre une
retraite **sereine** et **active** !

Lieu : La Cité Jardins, salle commune
Les Orchidées, 4 rue Claouset,
31380 GRAGNAGUE

1^{re} Séance : le 14 septembre 2026

Heure : de 17h à 19h30

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Auprès de Neosilver : 09 80 80 43 15 ou
contact@retraite-neosilver.fr

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Midi-Pyrénées



**POUR Bien
VieilliR**



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco



les Tisseurs

La Cité Jardins

Groupe Promologis

N E O S I L V E R

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

UN PARCOURS COLLECTIF DE 5 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



Séance 3: Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



Séance 5:
Retrouvons nous et faisons le bilan !



Séance 2: Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne.



Séance 4: Je continue de prendre soin de moi et je veille à mon équilibre.



Inscription gratuite !

**Tous les lundis
de 17h à 19h30**

**Plus de
renseignements :**

Auprès de Neosilver
09 80 80 43 15 ou
[contact@retraite-
neosilver.fr](mailto:contact@retraite-neosilver.fr)

Séance 1 : le 14 septembre 2026
Séance 2 : le 21 septembre 2026
Séance 3 : le 28 septembre 2026
Séance 4 : le 05 octobre 2026
Séance 5 : le 12 octobre 2026